



## **Fiche technique «Pass'Aran »**

### **Le séjour en résumé:**

Ce séjour vous fera découvrir **les vallées les plus sauvages du Couserans et du val d'Aran**. Cette boucle permet de randonner **le sac léger** grâce aux refuges gardés qui nous procurent chaque jour nourriture et hébergement.

Néanmoins, ces 5 jours ne sont pas sans aucun effort puisque l'on s'attaquera aux géants de la zone: Mont Valier, Barlonguère, Maubermé... C'est en randonnant sur des sentiers historiques (Bergers, Passeurs, miniers, GR10, GR 11...) que nous découvrirons cette montagne des plus authentiques...

**Durée:** 6 jours de marche/ 5 nuits

**Hébergement:** 4 nuits en refuge, 2 nuits en gîte

**Dénivelé moyen/ jours :**1000m

**Altitude maximum :**2880m **Pic de Maubermé**

**Difficulté :** Soutenu ; 7 à 9 heures de marche, 800 m à 1200 m de dénivelé

### **Les + :**

- Une traversée sans transfert
- La rencontre d'une montagne sauvage
- Les hautes cimes du Couserans
- La découverte de sentiers historiques

-Les nuits en refuge gardé

-Si vous arrivez en train nous venons vous chercher à la gare à votre arrivée et nous vous ramenons à votre départ

## **Déroulement:**

### **J1: Le Biros, le refuge d'Araing, 6 heures, + 1000 m**

Une première journée de marche où l'on passera par d'ancien village d'estive, la forêt s'ouvre sur l'une des premières curiosités : Les mines du Bentaillou. Rapidement nous sortirons de la forêt pour parcourir les pentes des pics délimitant le Couserans du Comminges et de la Catalogne : Le cap de Gauch, le Pic de la Calabasse, le pic Crabère. Ascension possible du pic de l'Har.

### **J 2: Ascension du Maubermé, Refuge de montgarri 7h00, +900m/-1200m**

Un départ matinal pour un gravir le plus haut pic du Couserans... Tôt le matin, peut-être croiserons-nous quelques animaux sauvages... en effet, isards, biches, cerfs ne sont pas rares dans ces vallées peu fréquentées. C'est par le portillon d'Albe que nous franchirons la frontière pour rejoindre les vallons d'Aran, dernier témoin d'un passé minier (pas si lointain...)

### **J 3:Montgarri, le Barlonguère, Les étangs du Valier , 8h00, +1100 /- 600 m**

Une vieille église puis la fontaine du "ruisseau froid" seront nos premiers objectifs de la journée. De là, le sentier se redresse vers la fière et facile montée du pic Barlonguère. le panorama est magnifique et l'on peut apprécier la boucle que nous sommes en train de réaliser. Une redescente vers les étangs au bleu profond puis nuit au pied du Valier.

### **J 4: Le Mont Valier, La vallée du Ribérot, 9h00, +650 m/1900m**

Selon la légende l'évêque Valérius gravissa ce sommet au 5 ème siècle depuis son nom reste attaché à ce maître incontesté des lieux. De là haut, nous sommes au pied d'une falaise de près de 2000 mètres de haut, les vallées paraissent bien basses... On aperçoit le long vol des vautours autour de nous. Le retour s'effectuera par la vallée du Ribérot ou l'étang du Milouga.

## **J 5: GR 10, les tunnels miniers de la vallée d'Orle, 8h30, +1500m/-1500m**

Après une montée forestière, c'est un voyage à travers le temps qui nous attend pour cette journée. Nous remonterons la vallée d'Orle, autrefois l'une des principales voies de transit des minerais venant de la frontière avec l'Espagne. Les seuls témoins restants en sont ces extraordinaires tunnels creusés dans la falaise. Pour le bonheur des randonneurs, la voie a été conservée et aménagée dans ceux-ci... Baissez la tête et prenez une lampe frontale...

*Les itinéraires sont susceptibles d'être modifiés selon les conditions météorologiques et le niveau de l'ensemble du groupe.*

### **Tarifs :**

**525 euros :** 3 nuits en refuge, 2 nuits en gîte, 5 jours de pension complète (petit déjeuner, pique-nique, dîner), 5 jours de randonnée encadrés par un accompagnateur en montagne

*Tarif Sur la base de 5 personnes inscrites*

Les plus Pass'Aran: 1 Tee-shirt technique PASS'ARAN, 1 Carte Alpino PASS'ARAN-, Sac en drap (papier), Carte de passage, 1 buff PASS'ARAN, Un cadeau en fin de parcours.

### **Options :**

Possibilité d'arriver sur le lieu de votre hébergement la veille ou rester sur le lieu d'hébergement le dernier jour

### **Sont exclus du prix :**

Les boissons et dépenses personnelles

Les assurances annulation, rapatriement, interruption, bagages,

*Le pique nique du dimanche midi*

### **Date:**

Du Dimanche au Jeudi :

Du 23 au 28 Août 2020

Du 26 au 31 Juillet 2020

Du 06 au 11 Septembre 2020

Du 09 au 14 Août 2020

Autres dates sur demande

## **Lieux et horaires de rendez-vous et de dispersion :**

Rendez- vous le Dimanche matin à 09h00 à l'office de Sentein.

## **Découvrez la zone :**

Vous apprécierez **les paysages magiques** de cette région, ici les forêts de hêtres semblent vous parler, la rencontre avec les isards n'est pas rare et les sites pour randonner sont préservés du tourisme de masse. La diversité des séjours proposés en Ariège est infinie. Cette région escarpée est dotée d'un haut potentiel pour la randonnée. Au niveau du patrimoine historique et préhistorique : vous serez émerveillés par les dernières granges à toit de chaume des Pyrénées et par les sites de pastoralisme du néolithique.

**La nature est reine en Ariège** et elle y délivre de nombreux trésors cachés comme les sources d'eau chaude d'Aulus les bains, les fiers sommets qui prennent quelques fois des allures Himalayennes ou encore ces forêts qui semblent être là depuis et pour toujours...

La force de la montagne est omniprésente et vous randonnerez au pied des géants comme le **mont Valier "seigneur du Couserans"**. Découvrir le Couserans, c'est s'ouvrir à une autre montagne : **une montagne sauvage...**

**La diversité des thèmes abordés** durant nos randonnées est le reflet des différents visages que revêt cette zone. Une crête nous hissera vers les hauteurs, la forêt prendra des airs enchanteurs, la rencontre avec les animaux sauvages vous laissera rêveur lors de votre retour au gîte.

## **Accès :**

### **En voiture :**

-De Toulouse : prenez l'A64, direction Tarbes/Lourdes, sortez à la sortie 20.

Puis Suivez la D117 jusqu'à St Giron.

Le point de rendez-vous se trouve à l'entrée de St Giron, avant le magasin de jardinage "Gamm Vert"

-De Tarbes Lourdes : prenez l'A64, direction Toulouse, sortez à la sortie 20.

Puis Suivez la D117 jusqu'à St Giron.

Le point de rendez-vous se trouve à l'entrée de St Girons, avant le magasin de jardinage "Gamm Vert"

### **En train :**

#### A l'aller :

La gare la plus proche est celle de St Girons.

-De Toulouse le premier train part à 7 H 00min et arrive à 8 H 50min (Changement Train-bus à Boussens)

-De Tarbes-Lourdes, il est possible de prendre le train jusqu'à Boussens, puis le bus de 08H 05 min jusqu'à St Girons.

#### Au retour :

La gare la plus proche est celle de Foix

### **En avion :**

L'aéroport le plus proche est celui de Toulouse Blagnac. De là, vous pouvez prendre le train à partir de Toulouse.

## **Équipement :**

### **Habillement :**

-Chaussures de randonnée à tige haute, confortables, imperméables et déjà portées...

-Une paire de sandales (pour le soir)

-Un pantalon de randonnée en coton ou synthétique (si possible respirant, déperlant, séchage rapide)

-Une veste en polaire

-Une veste de montagne à capuche (Si possible imperméable et respirante)

-Un ou deux autres pulls (réguler la chaleur de votre corps)

-Des tee-shirt manche courte et manche longue (Si possible synthétiques respirant)

-Des paires de chaussette (si possible en synthétique ou laine, coton=ampoules)

-Des sous vêtements

-Une cape de pluie (poncho)

-Un drap de bain séchage rapide

-Un maillot de bain

-Un bonnet

-Un pantalon léger (pour le soir)

-Une paire de gant

-Une écharpe ou un foulard

-Lunettes de soleil, crème solaire

### **Matériel :**

-Un sac de voyage pour vos affaires personnelles

-Appareil photo, Jumelles

-Un sac à dos pour une journée de marche (40 L minimum)

-Casquette ou chapeau

-Un sac à viande (drap de tissu léger en forme de sac de couchage)

-Papier toilette

-Une paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif mais grandement recommandé)

-Un briquet

-Une gourde d'eau (2 L)

-Des boules Quies

-Un couteau de poche

-Nécessaire de toilette

-Une lampe frontale

-Votre pharmacie personnelle (Elastoplast, compeed, médicaments personnels)

- Quelques sacs poubelle pour protéger votre sac les jours de pluie

### **Budget :**

Prévoir un budget en espèces pour vos dépenses personnelles