



## **Fiche technique « Refuge des Camporells »**

### **Le séjour en résumé:**

**Vous rêvez de vous ressourcer à la montagne...** De passer un petit déjeuner en plein coeur de celle-ci, en admirant les sommets entourant le refuge dans lequel vous avez passé la nuit...

C'est pour cette raison que nous vous proposons des week-ends où vous pouvez effectuer 2 jours de marche consécutifs, sans redescendre... en utilisant les refuges gardés sur l'ensemble de la chaîne des Pyrénées... **Dormir en montagne est une expérience unique** qui permet d'appréhender la montagne sous un autre œil.

C'est donc l'esprit et le sac léger (petit déjeuner, dîner et pique nique préparés par le refuge) que nous aurons la joie de découvrir une zone en randonnant autour du refuge.

**Durée:** 2 jours de marche/1 nuit

**Hébergement:** 1 nuit en refuge gardé

**Dénivelé moyen/ jours:** 350m

**Difficulté:** Facile ; 5 à 6h30 de marche, 200 m à 600 m de dénivelé

### **Les +:**

- Un week-end "relax" où l'on prend le temps
- Des belles randonnées diverses
- Une initiation pratique de la botanique
- L'expérience d'une nuit en refuge gardé
- Si vous arrivez en train nous venons vous chercher à la gare à votre arrivée et nous vous ramenons à votre départ

## Déroulement:

### **J1: La vallée du Galbe, les étangs des Camporells, 6 heures, + 600 m**

La préservée vallée du Galbe accueillera nos premiers pour ces 2 jours de randonnée. Nous découvrirons les forêts de pins typiques de la Cerdagne/Capcir. Ses habitants y sont nombreux et nous aurons peut-être la surprise d'en rencontrer quelques-uns: chevreuils, cerfs, isards, pics... Du col de la Muntanyeta, changement de décor: paysage ouverts et lumineux... Devant nous, s'étirent les magnifiques étangs des Camporells... Nuit sur les rives de l'étang de Mig...

### **J 2: Cabane de la Balmeta, vallon secrets, le lac des Bouilloses, 6h00, +200 /- 400 m**

Tôt le matin nous irons saluer le groupe de mouflons se situant sur les contreforts des pics Péric (ascension possible). Nous quitterons le plateau d'altitude pour cheminer dans les vallons les plus intimes menant au lac d'Aude (source du fleuve). Une descente forestière nous amènera à l'immense lac des Bouillouses.

*Les itinéraires sont susceptibles d'être modifiés selon les conditions météorologiques et le niveau de l'ensemble du groupe.*

## Tarifs :

**180 euros :** 1 nuit en refuge, 1 jour de pension complète (dîner, petit déjeuner, pique-nique), 2 jours de randonnée encadrés par un accompagnateur en montagne

*Tarif Sur la base de 5 personnes inscrites*

## Options :

**Transport de Pyrène et Compagnie :** si vous nécessitez du transport de Pyrène et compagnie pour vos déplacements sur les différents sites de randonnée : Gratuit

Possibilité d'arriver sur le lieu de votre hébergement la veille ou rester sur le lieu d'hébergement le dernier jour

## Sont exclus du prix :

Les boissons et dépenses personnelles

Les assurances annulation, rapatriement, interruption, bagages,

Le pique nique du dimanche midi

## Date:

Du Samedi au Dimanche :

Du 04 au 05 Septembre 2021

Du 26 au 27 Juin 2021

Du 11 au 12 Septembre 2021

Du 17 au 18 Juillet 2021

Autres dates sur demande

## Lieux et horaires de rendez-vous et de dispersion :

Rendez- vous le samedi matin à 09h00 à l'office de Font Romeu (66).

## Découvrez la zone :

Ce plateau d'altitude, s'élevant à 1500 mètres d'altitude, est baigné par le soleil plus de 300 jours par an. Son climat pré-méditerranéen révèle sa proximité avec la côte. A la belle saison, la végétation ne s'y trompe pas, on reconnaît déjà quelques espèces méditerranéennes. La faune n'est pas en reste, cette zone accueille **la plus grosse population de mouflons dans les Pyrénées**. Les sommets jouant avec les **3000 mètres** comme le Puigmal d'Err, **le Carlit**, le Campardos, les Pérics veillent sur les habitants de cette merveilleuse région protégée maintenant le **Parc Naturel régional des Pyrénées Catalanes**.

**Les sources d'eau chaudes** foisonnent pour le bonheur de tous... Ces eaux remontent des profondeurs de la terre à des températures étonnamment hautes. Nous pourrions profiter de ces merveilles de la nature à ciel ouvert car la plupart des stations thermales possèdent une partie en plein air.

**Aux richesses des éléments de la nature viennent s'ajouter les atouts d'un patrimoine historique que possède cette région. C'est l'art Roman** qui domine en de nombreux endroits. Pour ne citer qu'eux : les édifices des chapelles de Belloc et de St Marty... Ce sera sur nos parcours à pied, qu'elles s'offriront à nos yeux et dévoileront leur histoire... D'une manière plus contemporaine, cette région fût l'un des fers de lance des énergies solaires, avec autant de soleil, les chercheurs ne se sont pas trompés pour installer le plus grand four solaire du monde...

## Accès :

### En voiture :

-De Toulouse : prenez la N20 passant par Foix et le tunnel de Puymorens.

À Ur prenez à gauche la D618 menant à Font-Romeu.

-De Perpignan : prenez la N116 jusqu'à Mont Louis.

A Mont Louis prenez la D618 menant à Font-Romeu

### En train :

La gare la plus proche est celle de Latour de Carol.

-De Toulouse le premier train part à 6 H 49min et arrive à 9 H 52min

-De Perpignan, il est possible de prendre le train jusqu'à Villefranche de Conflent, puis le petit train jaune jusqu'à Mont Louis.

### En avion :

L'aéroport le plus proche est celui de Toulouse Blagnac. De là, vous pouvez prendre le train à partir de Toulouse.

## Équipement :

### Habillement :

- Chaussures de randonnée à tige haute, confortables, imperméables et déjà portées...
- Une paire de sandales (pour le soir)
- Un pantalon de randonnée en coton ou synthétique (si possible respirant, déperlant, séchage rapide)
- Une veste en polaire
- Une veste de montagne à capuche (Si possible imperméable et respirante)
- Un ou deux autres pulls (réguler la chaleur de votre corps)
- Des tee-shirt manche courte et manche longue (Si possible synthétiques respirant)
- Des paires de chaussette (si possible en synthétique ou laine, coton=ampoules)
- Des sous vêtements
- Une cape de pluie (poncho)
- Un drap de bain séchage rapide
- Un maillot de bain
- Un bonnet
- Un pantalon léger (pour le soir)
- Une paire de gant
- Une écharpe ou un foulard

### Budget :

Prévoir un budget en espèces pour vos dépenses personnelles

### Matériel :

- Un sac de voyage pour vos affaires personnelles
- Un sac à dos pour une journée de marche (40 L minimum)
- Un sac à viande (drap de tissu léger en forme de sac de couchage)
- Une paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif mais grandement recommandé)
- Une gourde d'eau (2 L)
- Un couteau de poche
- Une lampe frontale
- Lunettes de soleil, crème solaire
- Appareil photo, Jumelles
- Casquette ou chapeau
- Papier toilette
- Un briquet
- Des boules Quiès
- Nécessaire de toilette
- Votre pharmacie personnelle (Elastoplast, compeed, médicaments personnels)
- Quelques sacs poubelle pour protéger votre sac les jours de pluie