



Fiche technique «Découverte de la Cerdagne »

Le séjour en résumé:

Cette magnifique traversée de la Cerdagne, vous emmènera vers des **paysages inoubliables...** Le point fort de ce séjour est une **itinérance complète sans aucun transfert.** Juste le plaisir de marcher pendant 6 jours... Les paysages défileront devant nos yeux et nous prendrons le temps de les apprécier. La nature se fera accueillante, nous découvrirons les forêts de pins parsemées de lacs. Les grandes étendues sauvages rivalisent avec les paysages Canadiens.

Nous passerons 4 nuits en refuge gardé. Le reste de notre hébergement se fera en gîte de caractère dans les petits villages typiques faits de granit et de bois. **Une magnifique traversée aux allures de grands trekkings, accessible à tous.**

Durée: 6 jours de marche/5 nuits

Hébergement: 4 nuits en refuge, 1 nuit en gîte

Dénivelé moyen/ jours : 530m

Altitude maximum : 2921m pic Carlit

Difficulté : **Moyen** ; 5 à 7 heures de marche, 200 m à 600 m de dénivelé

Les + :

-Une traversée sans transfert

-L'ascension du plus haut sommets des Pyrénées-Orientales

-Les nuits en refuge gardé

-Si vous arrivez en train nous venons vous chercher à la gare à

-Les bains d'eau chaude romain à ciel ouvert votre arrivée et nous vous ramenons à votre départ

Déroulement:

J1: Les hameaux abandonnés, la chapelle de Belloc, les bains romains de Dorres, 5 heures, + 450 m/- 200 m

Accueil et préparation au gîte Cal viatger à enveitg. C'est à seulement 1 kilomètre de la frontière Espagnole que nous commençons notre trekking :Enveitg. De là nous nous élèverons vers hameaux très isolés et pourtant encore habités. Au sommet d'une courte montée : le premier panorama et lequel... Celui dominé par **la chapelle de Belloc** : "le beau lieu", qui colporte son lot de légendes... Il n'y a plus qu'à descendre vers le village de Dorres (ancien village de tailleur de pierre) se laisser glisser dans **les eaux chaudes à ciel ouvert...**

J 2: La chapelle San Marti, le lac des Bouillouses, 6h30, +600m

Une belle journée se profile devant nous... Nous longerons la longue **vallée glaciaire** d'Angoustrine en passant par la chapelle San Marti : bel ouvrage également d'art Roman. Nous continuerons de suivre le torrent jusqu'aux **lacs forestiers** en aval du grand lac des Bouillouses. Ils seront les premiers devant lesquels nous pourrons nous émerveiller.

Arrivée au refuge du lac des Bouillouses, il n'y aura plus qu'à contempler ce magnifique lac au pied du maître des lieux : le pic Carlit.

J 3: Ascension du Pic Carlit, 8h00, +900 /- 900 m

Une première montée nous hissera jusqu'à la myriade lacs ornant le sommet convoité pour cette journée. L'ascension se déroulera dans une ambiance minérale, tantôt au creux du vallon qui sépare la cime bicéphale du Carlit, tantôt sur les lignes aériennes de celui-ci. D'en haut, nous serons récompensé par un panorama époustouflant : Sierra del Cadi, l'ensemble de la Cerdagne/Capcir, les sommets Andorrans, la Haute Ariège, le massif du Canigou... Au retour, nous bouclerons la visite des 12 lacs. Nuit au refuge des Bouillouses.

J 4: Le lac d'Aude, le refuge des Camporells, 5h00, +300 m

Nous quitterons notre refuge pour un autre : celui des Camporells. Sur notre chemin **le lac d'Aude**: c'est la source du fleuve se jetant dans la méditerranée. **La cabane de la Balmeta** sera ouvrir sa porte pour nous accueillir sa porte le temps d'un pique-nique. Puis s'esquissent devant nous des paysages ouverts et lumineux qui nous porteront jusqu'au refuge.

J 5: Au pied des Pérics, les vallons et lacs secrets de 7h30, +700 m/- 700 m

Un départ matinal nous permettra de faire la rencontre avec la population de mouflons vivant au pied du grand pic Péric. Une montée facile et homogène nous amènera jusqu'au col séparant les deux sommets. De là encore un petit effort avant de rejoindre notre belvédère de la journée. Une insolite boîte aux lettres vous attendra au sommet... Vous pourrez donc poster vos messages les plus secrets en attendant la prochaine relevée de courrier... Nous redescendrons par la grande vallée de la Têt. Seconde nuit au refuge des Camporells.

J 6: Panorama à la serra del Mauri, 5h00, +200/ -700 m

Une dernière journée pour contempler d'un magnifique point de vue ce plateau de la Cerdagne et du Capcir. Au sommet de la serra del Mauri (2400m), **le panorama est garanti**: du Canigou à la Haute-Ariège... Redescende vers la station de Formiguères. Retour aux véhicules, dispersion.

Les itinéraires sont susceptibles d'être modifiés selon les conditions météorologiques et le niveau de l'ensemble du groupe.

Tarifs :

540 euros : 4 nuits en refuge , 1 nuit en gîte, 5 jours de pension complète (petit déjeuner, pique-nique, dîner), 6 jours de randonnée encadrés par un accompagnateur en montagne,

Tarif Sur la base de 5 personnes inscrites

Options :

- Possibilité d'arriver sur le lieu de votre hébergement la veille ou rester sur le lieu d'hébergement le dernier jour

Sont exclus du prix :

Les boissons et dépenses personnelles

Les assurances annulation, rapatriement, interruption, bagages,

Le pique nique du dimanche midi

Date:

Du Dimanche au Vendredi :

Du 23 au 28 Août 2020

Du 21 au 26 Juin 2020

Autres dates sur demande

Du 05 au 10 Juillet 2020

Lieux et horaires de rendez-vous et de dispersion :

Rendez- vous le Dimanche matin à 10h00 à l'office de Font Romeu.

Découvrez la zone :

Ce plateau d'altitude, s'élevant à 1500 mètres d'altitude, est baigné par le soleil plus de 300 jours par an. Son climat pré-méditerranéen révèle sa proximité avec la côte. A la belle saison, la végétation ne s'y trompe pas, on reconnaît déjà quelques espèces méditerranéennes. La faune n'est pas en reste, cette zone accueille **la plus grosse population de moutons dans les Pyrénées**. Les sommets jouant avec les **3000 mètres** comme le Puigmal d'Err, **le Carlit**, le Campardos, les Pérics veillent sur les habitants de cette merveilleuse région protégée maintenant le **Parc Naturel régional des Pyrénées Catalanes**.

Les sources d'eau chaudes foisonnent pour le bonheur de tous... Ces eaux remontent des profondeurs de la terre à des températures étonnamment hautes. Nous pourrons profiter de ces merveilles de la nature à ciel ouvert car la plupart des stations thermales possèdent une partie en plein air.

Aux richesses des éléments de la nature viennent s'ajouter les atouts d'un patrimoine historique que possède cette région. C'est **l'art Roman** qui domine en de nombreux endroits. Pour ne citer qu'eux : les édifices des chapelles de Belloc et de St Marty... Ce sera sur nos parcours à pied, qu'elles s'offriront à nos yeux et dévoileront leur histoire... D'une manière plus contemporaine, cette région fût l'un des fers de lance des énergies solaires, avec autant de soleil, les chercheurs ne se sont pas trompés pour installer le plus grand four solaire du monde...

Accès :

En voiture :

-De Toulouse : prenez la N20 passant par Foix et le tunnel de Puymorens.

À Ur prenez à gauche la D618 menant à Font-Romeu.

-De Perpignan : prenez la N116 jusqu'à Mont Louis.

A Mont Louis prenez la D618 menant à Font-Romeu

En train :

La gare la plus proche est celle de Latour de Carol.

-De Toulouse le premier train part à 6 H 49min et arrive à 9 H 52min

-De Perpignan, il est possible de prendre le train jusqu'à Villefranche de Conflent, puis le petit train jaune jusqu'à Mont Louis.

En avion :

L'aéroport le plus proche est celui de Toulouse Blagnac. De là, vous pouvez prendre le train à partir de Toulouse.

Équipement :

Habillement :

-Chaussures de randonnée à tige haute, confortables, imperméables et déjà portées...

-Une paire de sandales (pour le soir)

-Un pantalon de randonnée en coton ou synthétique (si possible respirant, déperlant, séchage rapide)

-Une veste en polaire

-Une veste de montagne à capuche (Si possible imperméable et respirante)

-Un ou deux autres pulls (réguler la chaleur de votre corps)

-Des tee-shirt manche courte et manche longue (Si possible synthétiques respirant)

-Des paires de chaussette (si possible en synthétique ou laine, coton=ampoules)

-Des sous vêtements

-Une cape de pluie (poncho)

-Un drap de bain séchage rapide

-Un maillot de bain

-Un bonnet

-Un pantalon léger (pour le soir)

-Une paire de gant

-Une écharpe ou un foulard

Matériel :

-Un sac de voyage pour vos affaires personnelles

-Un sac à dos pour une journée de marche (40 L minimum)

-Un sac à viande (drap de tissu léger en forme de sac de couchage)

-Une paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif mais grandement recommandé)

-Une gourde d'eau (2 L)

-Un couteau de poche

-Une lampe frontale

-Lunettes de soleil, crème solaire

-Appareil photo, Jumelles

-Casquette ou chapeau

-Papier toilette

-Un briquet

-Des boules Quies

-Nécessaire de toilette

-Votre pharmacie personnelle (Elastoplast, compeed, médicaments personnels)

- Quelques sacs poubelle pour protéger votre sac les jours de pluie

Budget :

Prévoir un budget en espèces pour vos dépenses personnelles