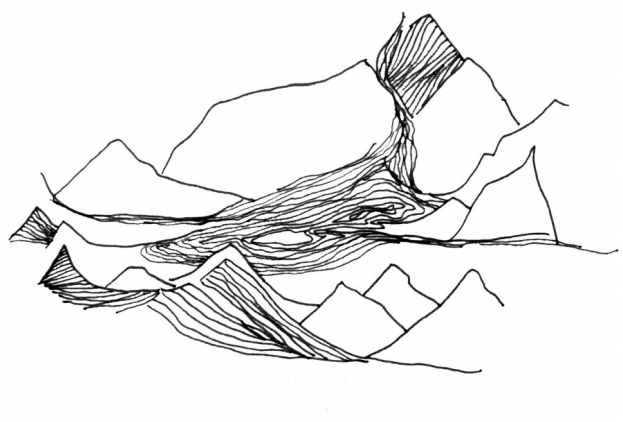
Pyrène et Compagnie
Randonnées dans
Les Pyrénées et Ailleurs...



Fiche technique «Découverte de la Cerdagne »

Le séjour en résumé:

Ce séjour s'adresse aux personnes souhaitant découvrir des paysages merveilleux en effectuant des randonnées à la journée. En effet, grâce au gîte que nous utiliserons, nous reviendrons chaque soir au même hébergement. Les randonnées faciles permettront de s'initier à la marche en moyenne montagne en tout sérénité.

Durée: 6 jours de marche/5 nuits
Hébergement: 5 nuits en gîte
Dénivelé moyen/ jours : 450m **Altitude maximum : 2250 m**

Difficulté : Facile; 4 à 6 heures de marche, 200 m à 600 m de dénivelé

Les + :

-Des découvertes thématiques tous les jours

-Le confort du même gîte tous les jours

-Des bains d'eau chaude à proximité

-Des paysages ouverts et lumineux

-La découverte du cœur du Parc Naturel Régional

-Si vous arrivez en train nous venons vous chercher à la gare à votre arrivée et nous vous ramenons à votre départ

Site : www.pyreneetcompagnie.fr **Mail : contact@pyreneetcompagnie.fr** **Tel : 06-01-99-14-64**

Déroulement:

J1: La chapelle de Belloc, 6 heures, + 350 m/-350m

De notre village, nous suivrons une ancienne voie romaine de granit le long d'un ruisseau qui nous hissera peu à peu vers la chapelle de Belloc : c'est le belvédère le mieux placé de la Cerdagne. Nos pas nous amèneront sur les douces pentes de vallons secrets, de terrasses multicentennaires preuves de l'activité intense à partir de l'époque romaine. Nous stopperons ce rêve éveillé au hameau de Brangoly ; certes, il y a encore quelques habitants mais le temps semble s'y être arrêté.

J 2: La vallée d'Eyne, 6h00, +400m/-400m

Classée réserve naturelle depuis 1993, elle est connue depuis bien plus longtemps (16éme siècle). De nombreux botanistes du monde entier se déplacent depuis pour la visiter. C'est en toute logique que nous concentrerons notre attention sur la flore. Une ballade botanique fascinante. A la clef de cette Balade, peut-être quelques mouflons…

J 3: L'étang de Font viva et du Lanoux, 5h30, +400 /- 400 m

Autre voie moins classique pour accéder au pic Carlit, c'est le vallon de Lanoux que nous emprunterons pour nous hisser jusqu'à son étang. De multiples variantes sont possibles, autant de vallons secrets, autant de sites pour pouvoir observer les hordes de mouflons résidant à l'année dans ce domaine. Nous croiserons sur notre chemin plusieurs cabanes et refuges ayant leur histoires liées à la création de l'inimaginable réseau hydraulique connecté au Lanoux .

J 4: Les lacs des Bouilousses, 6h00, -700m

C'est une ribambelle de lacs qui nous attendent pour cette journée. Nous traverserons l'ensemble de la réserve naturelle comportant plus d'une dizaine de lacs. Ambiance canadienne, au pied du pic Carlit. C'est dans ce décor que nous progresserons toute la journée pour rejoindre à pied notre village de granit :Dorres

J 5: Les gorges de la Carança, 4h30, +500m/-500m

C'est une aventure qui nous attend dans ces gorges. Une boucle incroyable, inattendue, inédite… En effet, imaginez vous, randonnant entre deux falaises de plus de 300 mètres de haut, remontant sur le bord d'un torrent tumultueux. C'est par des passerelles

métalliques et des ponts de pierre que nous parviendrons à nous hisser au refuge du Ras de la Carança, daignant accepter les quelques rayons de soleil offert durant la journée. Le temps d'un pique nique et nous repartirons, cette fois-ci à flanc de falaise pour mieux observer notre itinéraire du matin. Une marche hors du commun, en toute sécurité.

J 6: Sur les flanc de "la Mère": le pic Madrès, +600m/-600m

Une grande journée, pour accéder à l'un des gardes de la région. Nous croiserons des paysages très variés. Les forêts que nous traverserons accueillent sans distinction chevreuils, cerfs, mouflons. Un plateau steppique à perte de vue et nous attaquerons la crête sommitale, pour nous hisser sur un panorama des plus fous : Pic Carlit, Puig Péric, Canigou, Puigmal d'Err,... Les plus grands sommets s'offrent à nous. (ascension du pic facultative)

Les itinéraires sont susceptibles d'être modifiés selon les conditions météorologiques et le niveau de l'ensemble du groupe.

Tarifs :

540 euros : 5 nuits en gîte, 5 jours de pension complète (petit déjeuner, pique-nique, dîner), 6 jours de randonnée encadrés par un accompagnateur en montagne,

Tarif Sur la base de 5 personnes inscrites

Options :

- Possibilité d'arriver sur le lieu de votre hébergement la veille ou rester sur le lieu d'hébergement le dernier jour

Sont exclus du prix :

Les boissons et dépenses personnelles

Les assurances annulation, rapatriement, interruption, bagages,

Le pique nique du dimanche midi

Date:

Du Dimanche au Vendredi :

Du 10 au 15 Septembre 2017

Du 18 au 23 Juin 2017

Autres dates sur demande

Du 06 au 11 Août 2017

Lieux et horaires de rendez-vous et de dispersion :

Rendez- vous le Dimanche matin à 10h00 à l'office de Font Romeu.

Découvrez la zone :

Ce plateau d'altitude, s'élevant à 1500 mètres d'altitude, est baigné par le soleil plus de 300 jours par an. Son climat pré-méditerranéen révèle sa proximité avec la côte. A la belle saison, la végétation ne s'y trompe pas, on reconnaît déjà quelques espèces méditerranéennes. La faune n'est pas en reste, cette zone accueille **la plus grosse population de mouflons dans les Pyrénées**. Les sommets jouant avec les **3000 mètres** comme le Puigmal d'Err, **le Carlit,** le Campardos, les Pérics veillent sur les habitants de cette merveilleuse région protégée maintenant le **Parc Naturel régional des Pyrénées Catalanes.**

Les sources d'eau chaudes foisonnent pour le bonheur de tous... Ces eaux remontent des profondeurs de la terre à des températures étonnamment hautes. Nous pourrons profiter de ces merveilles de la nature à ciel ouvert car la plupart des stations thermales possèdent une partie en plein air.

Aux richesses des éléments de la nature viennent s'ajouter les atouts d'un patrimoine historique que possède cette région. C'est **l'art Roman** qui domine en de nombreux endroits. Pour ne citer qu'eux : les édifices des chapelles de Belloc et de St Marty... Ce sera sur nos parcours à pied, qu'elles s'offriront à nos yeux et dévoileront leur histoire... D'une manière plus contemporaine, cette région fût l'un des fers de lance des énergies solaires, avec autant de soleil, les chercheurs ne se sont pas trompés pour installer le plus grand four solaire du monde...

Accès :

En voiture :

-De Toulouse : prenez la N20 passant par Foix et le tunnel de Puymorens.

À Ur prenez à gauche la D618 menant à Font-Romeu.

-De Perpignan : prenez la N116 jusqu'à Mont Louis.

A Mont Louis prenez la D618 menant à Font-Romeu

En train :

La gare la plus proche est celle de Latour de Carol.

-De Toulouse le premier train part à 6 H 49min et arrive à 9 H 52min

-De Perpignan, il est possible de prendre le train jusqu'à Villefranche de Conflent, puis le petit train jaune jusqu'à Mont Louis.

En avion :

L'aéroport le plus proche est celui de Toulouse Blagnac. De là, vous pouvez prendre le train à partir de Toulouse.

Équipement :

Habillement :

-Chaussures de randonnée à tige haute, confortables, imperméables et déjà portées…

-Une paire de sandales (pour le soir)

-Un pantalon de randonnée en coton ou synthétique (si possible respirant, déperlant, séchage rapide)

-Une veste en polaire

-Une veste de montagne à capuche (Si possible imperméable et respirante)

-Un ou deux autres pulls (réguler la chaleur de votre corps)

-Des tee-shirt manche courte et manche longue (Si possible synthétiques respirant)

-Des paires de chaussette (si possible en synthétique ou laine, coton=ampoules)

-Des sous vêtements

-Une cape de pluie (poncho)

-Un drap de bain séchage rapide

-Un maillot de bain

-Un bonnet

-Un pantalon léger (pour le soir)

-Une paire de gant

-Une écharpe ou un foulard

Matériel :

-Un sac de voyage pour vos affaires personnelles

-Un sac à dos pour une journée de marche (40 L minimum)

-Un sac à viande (drap de tissu léger en forme de sac de couchage)

-Une paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif mais grandement recommandé)

-Une gourde d’eau (2 L)

-Un couteau de poche

-Une lampe frontale

-Lunettes de soleil, crème solaire

-Appareil photo, Jumelles

-Casquette ou chapeau

-Papier toilette

-Un briquet

-Des boules Quies

-Nécessaire de toilette

-Votre pharmacie personnelle (Elastoplast, compeed, médicaments personnels)

- Quelques sacs poubelle pour protéger votre sac les jours de pluie

Budget :

Prévoir un budget en espèces pour vos dépenses personnelles