



Fiche technique «L'Aneto »

Le séjour en résumé:

Le toit des Pyrénées pour vous... En 4 jours nous aurons tout à loisir d'appréhender ce géant. En commençant notre séjour dans les hauteurs du Luchonnais, nous plongerons déjà dans une ambiance de haute montagne. De refuge en refuge, nous établirons notre camp de base dans la vallée granitique de Venasque. L'ensemble du massif de la Maladeta s'offre à nous... Puis c'est le grand jour, un départ matinal, le sac allégé, le pont de Mahomet et les Pyrénées se révèlent à nous... Une retour en effectuant une boucle nous ramènera par l'intime vallon de la Frèche; la tête pleine de souvenirs gravés à jamais...

Durée: 4 jours de marche/3 nuits

Hébergement: 3 nuits en refuge

Dénivelé moyen/ jours : 850 m **Altitude maximum :** 3404m Pic d'Aneto

Difficulté : **Moyen** ; 5h à 8h00 de marche/ jour, de 500 m à 1300 m de dénivelé / jour

Les + :

- Un séjour sans transfert
- Un sommet qui se révèle petit à petit
- Des paysages hors du commun
- Les nuits en refuge gardé
- Si vous arrivez en train nous venons vous chercher à la gare à votre arrivée et nous vous ramenons à votre départ

Déroulement:

J1: Hospice de France, le refuge de Venasque, 5 heures, + 700 m

Cette première journée de mise en jambe nous permettra de nous familiariser avec les sommets du Luchonnais. Le ruisseau au creux de la vallée nous accompagnera tout au long de la montée et nous offrira quelques jolis spectacles... Déjà le refuge entouré des ses 3 lacs: les Bous de Venasque.

J 2: Le pic Sauvegarde, le refuge de la Renclusa, 7h00, +700m/-800m

Rapidement nous rejoignons le port de Venasque: première sensation, premier contact avec le massif de la Maladeta... Hautes cimes élancées et glaciers suspendus... Le pic de Sauvegarde fera un parfait belvédère pour le pique nique et admirer le sommet de ce massif que nous convoitons... Descente sur le plat des étangs puis installation dans le refuge de La Renclusa

J 3: Ascension du Pic Aneto, 10h00, +1300 /- 1300 m

Un départ aux aurores, le sac très alléger car nous effectuerons un aller/retour pour cette journée. Un guide de haute montagne nous accompagnera car ferons connaissance avec les glacier de l'Aneto (le plus grand des Pyrénées). Un passage plus impressionnant que technique nous attend: le pont de Mahomet. Arrivés en haut, nous serons largement récompenser de nos efforts.

J 4: Le trou du Toro, la vallée de la Frêche, 6h00, +650 m/-250m

Une journée où nous irons de découverte en découverte... Tout d'abord nous nous dirigerons vers le trou du Toro où la Garonne disparaît pour ne réapparaître que quelques kilomètres après dans le Val d'Aran. Les marmottes nous accompagneront tout au long de notre montée vers le pic de la Picade. Pour quelques dizaines de minutes nous basculerons en Catalogne... avant de rejoindre la vallée sauvage de la frêche.

Les itinéraires sont susceptibles d'être modifiés selon les conditions météorologiques et le niveau de l'ensemble du groupe.

Tarifs :

390 euros : 3 nuits en refuge, 3 jours de pension complète (petit déjeuner, pique-nique, dîner), 4 jours de randonnée encadrés par un accompagnateur en montagne, une ascension encadrée par un guide de haute montagne

Tarif sur la base de 5 personnes inscrites

Options :

Possibilité d'arriver sur le lieu de votre hébergement la veille ou rester sur le lieu d'hébergement le dernier jour

Sont exclus du prix :

Les boissons et dépenses personnelles

Les assurances annulation, rapatriement, interruption, bagages,

Le pique nique du dimanche midi

Date:

Du Dimanche au mercredi

Du 23 au 26 Juillet 2017

Du 20 au 23 Août 2017

Autres dates sur demande.

Lieux et horaires de rendez-vous et de dispersion :

Rendez- vous le Dimanche matin à 09h00 à l'office de Bagnères de Luchon.

Accès :

En voiture :

- De Toulouse : prenez l'A 64 Direction Tarbes-Lourdes-Pau

À Montréjau prenez la Sortie 17. Direction Bagnères de Luchon (N125).

En train :

Un train dessert la gare de Bagnères de Luchon

En avion :

L'aéroport le plus proche est celui de Tarbes/Lourdes ou toulouse Blagnac. De là, Un train dessert la gare de Bagnères de Luchon

Équipement :

Habillement :

-Chaussures de randonnée à tige haute, confortables, imperméables et déjà portées...

-Une paire de sandales (pour le soir)

-Un pantalon de randonnée en coton ou synthétique (si possible respirant, déperlant, séchage rapide)

-Une veste en polaire

-Une veste de montagne à capuche (Si possible imperméable et respirante)

-Un ou deux autres pulls (réguler la chaleur de votre corps)

-Des tee-shirt manche courte et manche longue (Si possible synthétiques respirant)

-Des paires de chaussette (si possible en synthétique ou laine, coton=ampoules)

-Des sous vêtements

-Une cape de pluie (poncho)

-Un drap de bain séchage rapide

-Un maillot de bain

-Un bonnet

-Un pantalon léger (pour le soir)

-Une paire de gant

-Une écharpe ou un foulard

Matériel :

-Un sac de voyage pour vos affaires personnelles

-Un sac à dos pour une journée de marche (40 L minimum)

-Un sac à viande (drap de tissu léger en forme de sac de couchage)

-Une paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif mais grandement recommandé)

-Une gourde d'eau (2 L)

-Un couteau de poche

-Une lampe frontale

-Lunettes de soleil, crème solaire

-Appareil photo, Jumelles

-Casquette ou chapeau

-Papier toilette

-Un briquet

-Des boules Quies

-Nécessaire de toilette

-Votre pharmacie personnelle (Elastoplast, compeed, médicaments personnels)

- Quelques sacs poubelle pour protéger votre sac les jours de pluie

Budget :

Prévoir un budget en espèces pour vos dépenses personnelles