



Fiche technique «Tour de l' Ossau »

Le séjour en résumé:

C'est dans le **cœur du Parc National des Pyrénées** que nous randonnerons durant ce séjour. 5 jours pour faire le tour de "Jean-Pierre", c'est ainsi qu'autrefois les bergers et les familles Ossaloises surnommaient cet immense sommet jumeau... Cette boucle vous offrira des paysages d'exceptions: les grands lacs de Bious et d'Ayous, **les refuges gardés dans des cadres idylliques**, le fameux et vertigineux chemin de la mature... Nous prendrons le temps d'admirer ces merveilles, de comprendre la montagne sous les multiples aspects qu'elle nous offrira: la faune, la flore, la géologie...

Durée: 6 jours/5 nuits dont 5 jours de marche

Hébergement: 3 nuits en refuge, 2 nuits en gîte

Dénivelé moyen/ jours : 470 m

Altitude maximum : 2288 m **Pic d'Ayous**

Difficulté : Facile ; 5 à 8 heures de marche, 300 m à 660 m de dénivelé

Les + :

- Une traversée sans transfert
- Une traversée accessible à tous
- Randonnées entre les fameuses vallées d'Aspe et d'Ossau
- Un séjour entièrement dans le Parc National des Pyrénées
- Tour complet d'un sommet emblématique

-Les nuits en refuge gardé aux bords des lacs

-Le mythique chemin de la mature

-Si vous arrivez en train nous venons vous chercher à la gare à votre arrivée et nous vous ramenons à votre départ

Déroulement:

J1: Candanchu, la crête frontière, le refuge d'Ayous, 5 heures, + 500 m/ - 150m

Notre première journée s'effectuera entre France et Espagne. Nous longerons tout d'abord le rio Aragon qui prend sa source non loin de notre itinéraire, plus il deviendra l'un des plus grands fleuve d'Espagne... L'Ibon (le lac) del Escalar nous montrera le chemin jusqu'au col des moines; de là nous aurons un premier aperçu du géant qui nous accompagnera durant ce séjour. Modeste descente coté Français pour rejoindre le refuge d'Ayous parfaitement situé sur les rives des lacs du même nom.

J 2: Au pied de l'Ossau, d'Ayous à Pombie, 6h00, +550m/-450m

Un parcours classique qui nous catapulte vers des paysages hors du commun... Au programme: lacs, vallons, col panoramique, faune et flore sauvage... que demander de plus? Une nuit au pied de "Jean Pierre"...

J 3: Les crêtes panoramiques, 8h00, +350 /- 950 m

Une journée tranquille qui nous laissera le temps d'admirer les faces encore cachées de notre "guide". Les lumières changent au fur et à mesure de notre avancée, nous pique-niquerons sur l'un des plus beaux belvédères de la zone. Une redescente forestière nous ramènera au grand lac de de Biou-Artigues.

J 4: Les estives d'Aas, le pic d'Ayous, 7h00, +700 m/-250m

En remontant l'arrec d'Aas nous remontrons également dans le temps... Nous apprendrons les évolutions du pastoralisme, en ayant des exemples concrets sous nos yeux. La montée homogène jusqu'au col nous laissera le temps de contempler ces paysages où minéraux et végétaux forment des ensembles parfaits. Si le cœur nous en dit, nous gravirons le modeste pic d'Ayous, d'où le panorama lui n'est pas modeste mais grandiose...

J 5: Le chemin de la mature, 7h00, +250m/-1500m

Une dernière montée au col d'Ayous comme pour remercier cet ancien volcan de sa présence... Puis nous nous engagerons sur les sentes multisentinaires du chemin de la mature. Vous apprendrez l'histoire de cette sente creusée à même la falaise il y a plus de 300 ans. Nuit au gîte de cachet à Estaut.

J 6: Dispersion

. Les itinéraires sont susceptibles d'être modifiés selon les conditions météorologiques et le niveau de l'ensemble du groupe.

Tarifs :

540 euros : 3 nuits en refuge, 2 nuits en gîte, 4 jours de pension complète (petit déjeuner, pique-nique, dîner) et une demi pension (jour 5), 5 jours de randonnée encadrés par un accompagnateur en montagne

Tarif sur la base de 5 personnes inscrites

Options :

Possibilité d'arriver sur le lieu de votre hébergement la veille ou rester sur le lieu d'hébergement le dernier jour

Sont exclus du prix :

Les boissons et dépenses personnelles

Les assurances annulation, rapatriement, interruption, bagages,

Le pique nique du dimanche midi

Date:

Du Dimanche au vendredi :

Du 17 au 22 Septembre 2017

Du 23 Juillet au 28 Juillet 2017

Autres dates sur demande

Du 20 au 25 Août 2017

Lieux et horaires de rendez-vous et de dispersion :

Rendez- vous le Dimanche matin à 09h00 à l'office d'Accous.

Accès :

En voiture :

- De Toulouse : prenez l'A 64 Direction Tarbes-Lourdes-Pau

A Pau prenez la Sortie 11. Direction Oloron Ste Marie (N134).

A Oloron, suivez la direction Accous (D 918).

En train :

La gare la plus proche est celle de Pau.

Puis un bus de la Sncf dessert Accous.

En avion :

L'aéroport le plus proche est celui de Tarbes/Lourdes. De LÃ , il y a une ligne de bus qui dessert

Lourdes puis Luz St-Sauveur.

Équipement :

Habillement :

-Chaussures de randonnée à tige haute, confortables, imperméables et déjà portées...

-Une paire de sandales (pour le soir)

-Un pantalon de randonnée en coton ou synthétique (si possible respirant, déperlant, séchage rapide)

-Une veste en polaire

-Une veste de montagne à capuche (Si possible imperméable et respirante)

-Un ou deux autres pulls (réguler la chaleur de votre corps)

-Des tee-shirt manche courte et manche longue (Si possible synthétiques respirant)

-Des paires de chaussette (si possible en synthétique ou laine, coton=ampoules)

-Des sous vêtements

-Une cape de pluie (poncho)

-Un drap de bain séchage rapide

- Un maillot de bain
- Un bonnet
- Un pantalon léger (pour le soir)
- Une paire de gant
- Une écharpe ou un foulard
- Un couteau de poche
- Une lampe frontale
- Lunettes de soleil, crème solaire
- Appareil photo, Jumelles
- Casquette ou chapeau

Matériel :

- Un sac de voyage pour vos affaires personnelles
- Un sac à dos pour une journée de marche (40 L minimum)
- Un sac à viande (drap de tissu léger en forme de sac de couchage)
- Une paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif mais grandement recommandé)
- Une gourde d'eau (2 L)
- Papier toilette
- Un briquet
- Des boules Quies
- Nécessaire de toilette
- Votre pharmacie personnelle (Elastoplast, compeed, médicaments personnels)
- Quelques sacs poubelle pour protéger votre sac les jours de pluie

Budget :

Prévoir un budget en espèces pour vos dépenses personnelles