



## **Fiche technique «Découverte du Parc National des Pyrénées »**

### **Le séjour en résumé:**

Ce séjour s'adresse aux personnes souhaitant **découvrir des paysages merveilleux en effectuant des randonnées à la journée**. En effet, grâce au gîte que nous utiliserons, nous reviendrons chaque soir au même hébergement. Au fil des jours nous intéresserons à la faune, la flore, la géologie... **Les randonnées faciles** permettront de **s'initier à la marche en moyenne montagne en tout sérénité**.

**Durée:** 6 jours de marche/5 nuits

**Hébergement:** 5 nuits en gîte

**Dénivelé moyen/ jours :** 400m

**Altitude maximum :** 2250 m

**Difficulté :** **Facile**; 4 à 6 heures de marche, 200 m à 600 m de dénivelé

### **Les + :**

- Des découvertes thématiques tous les jours
- Des paysages grandioses patrimoine mondial de l'UNESCO
- La découverte du Parc National des Pyrénées
- Si vous arrivez en train nous venons vous chercher à la gare à votre arrivée et nous vous ramenons à votre départ

## Déroulement:

### **J1: Le cirque de Gavarnie, 5 heures, + 300 m/-300m**

Du village de Gavarnie, nous nous élevons lentement vers le plateau de Bellevue, où nous attendent une cabane pastorale et l'immensité de cette place inimaginable qu'est le cirque. Un pique-nique accompagné de sifflement de marmottes, que nous observons sans briser leur tranquillité. Puis le chemin nous amène dans le jardin d'éden de Gavarnie. Véritable paradis sur terre où on souhaite s'éterniser à jamais...

### **J 2: Le pic du Bergons, 5h30, +400m/-400m**

Un véritable Belvédère, tout proche de Luz St-Sauveur. Nous partons des petits hameaux de l'Estibe et du Barradé, où de nombreuses granges ont trouvé preneur pour leur redonner une seconde vie. Notre chemin serpente jusqu'au col tout proche du sommet. Une invitation pour le temps d'un pique-nique, le temps de s'imprégner d'un panorama impressionnant : cirque de Gavarnie, cirque d'Estaubé, Mont Perdu, Ardiden...

### **J 3: Le plateau de Saugué, 6h00, +350 /- 350 m**

Nous nous enfonçons dans une large vallée accueillante, avec son ruisseau lové en son cœur que nous remontons. Les pentes de cette vallée se resserrent, il est temps pour nous de laisser le ruisseau garder le secret de source et de faire notre chemin dans l'herbe des pâturages. Nous accédons sur une immense plateforme perchée en altitude. Des cimes inconnues au cirque de Gavarnie qui accompagnera, une fois de plus, notre regard. Les montagnes si jolies, toujours différentes, nous paraissent éternelles...

### **J 4: Le cirque du Lis, 5h00, +350 m/-350m**

Seul aller-retour de notre séjour, il est largement justifié par la découverte d'un bijou caché. Cirque délaissé au détriment de ses grands frères, il est l'objet de notre randonnée. Nous progressons en lisière de forêt, le long d'un torrent tumultueux. Et ce n'est qu'au dernier moment que nous découvrons cette merveille : le cirque de Lis. Lieu de quiétude pour les isards, il sera également nous prendre dans ses bras pour nous bercer et conserver à jamais le rêve qu'il nous a offert...

## **J 5: Sur les hauteurs du Hautacam, 4h00, 250m/-250m**

Notre journée se déroulera en hauteur, elle commencera dans un vallon perché du massif du Hautacam. Le départ s'effectue d'un haut plateau ayant des allures de jardin d'Eden, résolu à en découvrir ses secrets nous irons explorer quelques recoins et peut être pourrons nous observer quelques isards, cerfs, chevreuils qui eux aussi profitent de ce paradis. Le temps d'un pique-nique sur une crête menant aux fameux pic de Leviste et nous redescendrons par un autre flanc pour profiter du soleil jusqu'à la fin de cette journée.

## **J 6: Le tour des lacs de Lahude, 6h00, +500/ -500 m**

C'est une grande journée qui nous attend avec pour but une ribambelle de lacs tous plus secrets les uns que les autres. Une ambiance humide nous fera découvrir le milieu de la tourbière et ses plantes carnivores. Ce sera une randonnée sauvage totalement hors sentier, à deux pas du fameux pic de midi de Bigorre avec ses hordes de touristes. Nous lui préférons en dernière visite, celle d'un ancien « cayolar » (ensemble de cabanes): lieu clef du pastoralisme fut un temps, qui n'est pas si lointain.

*Les itinéraires sont susceptibles d'être modifiés selon les conditions météorologiques et le niveau de l'ensemble du groupe.*

## **Tarifs :**

**540 euros :** 5 nuits en gîte, 5 jours de pension complète (petit déjeuner, pique-nique, dîner), 6 jours de randonnée encadrés par un accompagnateur en montagne,

*Tarif Sur la base de 5 personnes inscrites*

## **Options :**

- Possibilité d'arriver sur le lieu de votre hébergement la veille ou rester sur le lieu d'hébergement le dernier jour

## **Sont exclus du prix :**

Les boissons et dépenses personnelles

Les assurances annulation, rapatriement, interruption, bagages,

*Le pique nique du dimanche midi*

## Date:

Du Dimanche au Vendredi :

Du 02 au 07 Septembre 2018

Du 15 Juillet au 20 Juillet 2018

*Autres dates sur demande*

Du 12 au 17 Août 2018

## Lieux et horaires de rendez-vous et de dispersion :

Rendez- vous le Dimanche matin à 10h00 à l'office du Tourisme de Luz St Sauveur.

## Découvrez la zone :

Ce département porte bien son nom, ici les Pyrénées sont hautes... c'est la zone qui reçoit le plus de neige durant l'hiver. C'est également une région de beauté sans égal, c'est pour cela que le Parc National a été créé ; pour protéger ces massif si beaux et si fragiles. L'une des origines de la création de ce parc est l'existence de trois cirques glaciaires : **Gavarnie, Estaubé et Troumouse**. Depuis le Parc National a grandi pour le bonheur de tous.

Les nombreux sites naturels dans les Hautes-Pyrénées ont toujours attiré les voyageurs et aventuriers de tout temps. On venait pour admirer les merveilles de la nature, qui ont su inspirer les plus illustres comme Victor Hugo. Mais on s'y rendait aussi pour les fameuses **sources thermales** d'eau chaude jaillissant des profondeurs de la terre... Les temps ont changé, les transports facilités mais les buts, eux, restent quasiment les mêmes.

Nous vous proposons **des séjours répondant à toutes vos envies...** Des semaines de détente en profitant des paysages exceptionnels et des thermes présents sur nos lieux d'hébergement... Des randonnées faciles, accessibles à tous (seul, en couple, en famille)... Des grandes itinérances de refuge en cabane dans la réserve naturelle du Néouvielle.

Bienvenue dans les vallées où les ruisseaux et torrents s'appellent des **gaves**, où la vie de l'homme est connectée à la montagne depuis des millénaires, où les sommets restent enneigés la majeure partie de l'année.

## Accès :

### En voiture :

- De Toulouse : prenez l'A 64 Direction Tarbes-Lourdes.

À Tarbes prenez la N21 jusqu'à Lourdes.

De Lourdes prenez la D821 en direction d'Argelès -Gazost, puis continuez jusqu'à Luz St Sauveur.

La place de l'office du tourisme est la place centrale du village.

### **En train :**

La gare la plus proche est celle de Lourdes.

-De Toulouse le premier train part à 5 H 52min et arrive à 7 H 54min

Puis un bus de la Sncf dessert Luz St-Sauveur pour 9H00.

### **En avion :**

L'aéroport le plus proche est celui de Tarbes/Lourdes. De là, il y a une ligne de bus qui dessert Lourdes puis Luz St-Sauveur.

## **Équipement :**

### **Habillement :**

-Chaussures de randonnée à tige haute, confortables, imperméables et déjà portées...

-Une paire de sandales (pour le soir)

-Un pantalon de randonnée en coton ou synthétique (si possible respirant, déperlant, séchage rapide)

-Une veste en polaire

-Une veste de montagne à capuche (Si possible imperméable et respirante)

-Un ou deux autres pulls (réguler la chaleur de votre corps)

-Des tee-shirt manche courte et manche longue (Si possible synthétiques respirant)

-Des paires de chaussette (si possible en synthétique ou laine, coton=ampoules)

-Des sous vêtements

-Une cape de pluie (poncho)

-Un drap de bain séchage rapide

-Un maillot de bain

-Un bonnet

-Un pantalon léger (pour le soir)

-Une paire de gant

-Une écharpe ou un foulard

### **Matériel :**

-Un sac de voyage pour vos affaires personnelles

-Un sac à dos pour une journée de marche (40 L minimum)

-Un sac à viande (drap de tissu léger en forme de sac de couchage)

-Une paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif mais grandement recommandé)

- Une gourde d'eau (2 L)
- Un couteau de poche
- Une lampe frontale
- Lunettes de soleil, crème solaire
- Appareil photo, Jumelles
- Casquette ou chapeau
- Papier toilette
- Un briquet
- Des boules Quies
- Nécessaire de toilette
- Votre pharmacie personnelle (Elastoplast, compeed, médicaments personnels)
- Quelques sacs poubelle pour protéger votre sac les jours de pluie

## **Budget :**

Prévoir un budget en espèces pour vos dépenses personnelles