



Fiche technique «Tour et ascension du Vignemale »

Le séjour en résumé:

Le toit des Pyrénées Françaises culmine à 3298m avec des **falaises calcaires de plus de 1000 mètres de hauteur, un glacier de plusieurs dizaine d'hectares...**

Au coeur du Parc national des Pyrénées. Nous nous proposons d'en faire le tour et son ascension une fois que nous l'aurons appréhender sous toutes ces multiples faces. A cheval entre la France et l'Espagne, ce séjour vous permettra de découvrir des **paysages grandioses** comme la vallée du Marcadau et de Gaube et des itinéraires mythiques...

L'ensemble de ce tour se déroule de refuge en refuge ce qui permet de **randonner le sac léger.**

Durée: 6 jours de marche/5 nuits

Hébergement: 5 nuits en refuge

Dénivelé moyen/ jours : 980m

Altitude maximum : 3298 m Vignemale

Difficulté : soutenu; 6 à 10 heures de marche, 700 m à 1400 m de dénivelé

Les + :

-Une boucle sans transfert

-Des paysages de haute montagne

-Tour + Ascension

-Les nuits en refuge gardé

-Une itinérance le sac léger grâce au refuge gardé

-Si vous arrivez en train nous venons vous chercher à la gare à votre arrivée et nous vous ramenons à votre départ

Déroulement:

J1: Le pont d'Espagne, les lacs d'Embarrat, le refuge Wallon, 6 h30, + 900 m/-600m

C'est la longue vallée du Marcadau qui accueillera notre départ. Nous cheminerons de plateau en plateau pour accéder au vallon du Pourtet qui nous offrira ses plus belles merveilles. Les isards nous regarderont d'un air inquiet descendre les différents lacs qui s'étagent le long de parcours nous amenant au refuge Wallon.

J 2: Port du Marcadau, Les lacs de Bachimana, Les bains de Panticosa, 7h00, +800m/-900m

Le fond de la vallée du Marcadau nous mènera au passage antique entre France et Espagne. En effet ce col d'altitude est utilisé depuis toujours pour commercer, échanger et faire paître les troupeaux. Un pique nique sur les berges des lacs Bachimana nous donnera l'occasion d'observer les premières montagnes Aragonaises qui se dressent devant nous: Tendenera, Sierra del Turbon...

J 3: Les lacs de Brazato, la vallée del Ara, St Nicolas de Bujaruelo, 8h30, +1000m /- 1200 m

La myriade de lacs de Brazato viendra éclairer notre matinée... C'est en empruntant le fameux Gr 11 que nous accéderons au col de Brazato (2580m) qui nous offrira une vue spectaculaire sur le Vignemale. De là, une longue descente nous attend pour rejoindre le magnifique village de pierre où nous passerons la nuit. Le chemin bien tracé modérera nos efforts et nous donnera certainement l'occasion de s'intéresser à la flore si riche dans ces vallées d'altitude.

J 4: Port de la Bernatoire, la vallée d'Ossoue, le refuge de Baysse, 6h00, +1400 m/-500 m

Un départ matinal nous aidera à avaler le dénivelé non négligeable de cette journée. Un itinéraire facile et rectiligne dans les estives nous fera facilement accéder au lac puis au col de la Bernatoire. Une petite vallée perpendiculaire nous permet de rejoindre la fameuse vallée d'Ossoue truffée de marmottes. Le sentier étant à la fois GR 10 et HRP nous conduira facilement au refuge: "camp de base" pour le lendemain.

J 5: Ascension du Vignemale, les Oulettes de Gaube, 10h00, +800m/-1200m

Le jour "J" est venu... C'est accompagné d'un guide de haute montagne que nous effectuerons l'ascension. Le nécessaire encordement est dû au passage du glacier d'Ossoue. Malgré cela le dénivelé reste plus que correct et aucun passage technique ne se dressera sur notre itinéraire. Détour obligatoire par les grottes de Russel puis le panorama... Les Pyrénées s'étirent devant nos pieds... Nous récupérerons l'ensemble de nos affaires laissées au refuge pour achever notre tour et dormir au pied de celui qui s'est laissé dompter...

J 6: la vallée de Gaube, 5h00, -500 m

Qu'il est agréable de pouvoir maintenant contempler ce géant lorsque l'on en connaît les moindre secrets... Du refuge, nous serons face à la mythique face Nord du Vignemale accompagné du glacier des Oulettes. C'est dans ce cadre idyllique que nous petit déjeunerons ne nous lassant pas d'admirer ces hautes cimes prenant parfois des allures

Himalayennes... Le temps de descendre la fameuse vallée de Gaube et nous aurons achevé ce merveilleux tour.

Les itinéraires sont susceptibles d'être modifiés selon les conditions météorologiques et le niveau de l'ensemble du groupe.

Tarifs : 620 euros

5 nuits en refuge, 5 jours de pension complète (petit déjeuner, pique-nique, dîner), 6 jours de randonnée encadrés par un accompagnateur en montagne, une demi journée encadrée par un guide de haute montagne

Tarif Sur la base de 5 personnes inscrites

Options :

Possibilité d'arriver sur le lieu de votre hébergement la veille ou rester sur le lieu d'hébergement le dernier jour

Sont exclus du prix :

Les boissons et dépenses personnelles

Les assurances annulation, rapatriement, interruption, bagages,

Le pique nique du dimanche midi

Date:

Du Dimanche au Vendredi :

Du 02 au 07 Septembre 2018

Du 22 au 27 Juillet 2018

Autres dates sur demande

Du 12 au 17 Août 2018

Lieux et horaires de rendez-vous et de dispersion :

Rendez- vous le Dimanche matin à 09h00 à l'office du Tourisme d'Argelès Gazost.

Découvrez la zone :

Ce département porte bien son nom, ici les Pyrénées sont hautes... c'est la zone qui reçoit le plus de neige durant l'hiver. C'est également une région de beauté sans égal, c'est pour cela que **le Parc National a été créé** ; pour protéger ces massifs si beaux et si fragiles. L'une des origines de la création de ce parc est l'existence de **trois cirques glaciaires : Gavarnie, Estaubé et Troumouse**. Depuis le Parc National a grandi pour le bonheur de tous.

Les nombreux sites naturels dans les Hautes-Pyrénées ont toujours attiré les voyageurs et aventuriers de tout temps. On venait pour admirer les merveilles de la nature, qui ont su inspirer les plus illustres comme Victor Hugo. Mais on s'y rendait aussi pour les fameuses sources thermales d'eau chaude jaillissant des profondeurs de la terre... Les temps ont changé, les transports facilités mais les buts, eux, restent quasiment les mêmes.

Nous vous proposons des séjours répondant à toutes vos envies... **Des semaines de détente** en profitant des paysages exceptionnels et des thermes présents sur nos lieux d'hébergement... **Des randonnées faciles**, accessibles à tous (seul, en couple, en famille)... **Des grandes itinérances** de refuge en cabane dans la réserve naturelle du Néouvielle.

Bienvenue dans les vallées où les ruisseaux et torrents s'appellent des gaves, où la vie de l'homme est connectée à la montagne depuis des millénaires, où les sommets restent enneigés la majeure partie de l'année.

Accès :

En voiture :

- De Toulouse : prenez l'A 64 Direction Tarbes-Lourdes.

À Tarbes prenez la N21 jusqu'à Lourdes.

De Lourdes prenez la D821 en direction d'Argelès -Gazost, puis continuez jusqu'à Luz St Sauveur.

La place de l'office du tourisme est la place centrale du village.

En train :

La gare la plus proche est celle de Lourdes.

-De Toulouse le premier train part à 5 H 52min et arrive à 7 H 54min

Puis un bus de la Sncf dessert Luz St-Sauveur pour 9H00.

En avion :

L'aéroport le plus proche est celui de Tarbes/Lourdes. De là, il y a une ligne de bus qui dessert Lourdes puis Luz St-Sauveur.

Équipement :

Habillement :

-Chaussures de randonnée à tige haute, confortables, imperméables et déjà portées...

-Une paire de sandales (pour le soir)

-Un pantalon de randonnée en coton ou synthétique (si possible respirant, déperlant, séchage rapide)

-Une veste en polaire

-Une veste de montagne à capuche (Si possible imperméable et respirante)

-Un ou deux autres pulls (réguler la chaleur de votre corps)

-Des tee-shirt manche courte et manche longue (Si possible synthétiques respirant)

-Des paires de chaussette (si possible en synthétique ou laine, coton=ampoules)

-Des sous vêtements

-Une cape de pluie (poncho)

-Un drap de bain séchage rapide

-Un maillot de bain

-Un bonnet

-Un pantalon léger (pour le soir)

-Une paire de gant

-Une écharpe ou un foulard

Matériel :

-Un sac de voyage pour vos affaires personnelles

-Un sac à dos pour une journée de marche (40 L minimum)

-Un sac à viande (drap de tissu léger en forme de sac de couchage)

-Une paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif mais grandement recommandé)

-Une gourde d'eau (2 L)

-Un couteau de poche

-Une lampe frontale

-Lunettes de soleil, crème solaire

-Appareil photo, Jumelles

-Casquette ou chapeau

-Nécessaire de toilette

-Papier toilette

-Votre pharmacie personnelle
(Elastoplast, compeed, médicaments
personnels)

-Un briquet

-Des boules Quies

- Quelques sacs poubelle pour protéger
votre sac les jours de pluie

Budget :

Prévoir un budget en espèces pour vos dépenses personnelles