



## **Fiche technique « Mont Perdu »**

### **Le séjour en résumé:**

Ce séjour se déroule dans **un décor de rêve: ... Cirque glaciaire, canyon, glacier, brèche, sommets jouant dépassant les 3000m...**

Le tour et l'ascension du Mont Perdu ne vous laissera pas indifférent. Nous découvrirons les grands sites **des parcs nationaux des 2 versants Espagnols et Français**. Des espaces immenses s'offriront à nous, reflets des forces naturelles ayant façonné ces paysages, il y a des millions d'années... En passant par la brèche de Roland notre univers basculera dans un monde de vires, de calcaires, de fossiles, d'edelweiss, d'isards... Une fois le Mont Perdu retrouvé et apprivoisé, la large vallée de Pineta et le cirque d'Estaubé nous ramèneront dans des paysages tout aussi grandioses... **Montagnards et Amoureux des grands espaces: ce séjour est pour vous...**

**Durée:** 6 jours de marche/ 5 nuits

**Hébergement:** 5 nuits en refuge

**Dénivelé moyen/ jours :850m**

**Altitude maximum : 3355 m Mont Perdu**

**Difficulté :** 6h à 10h00 de marche, de 800 m à 1300 m de dénivelé / jour

### **Les + :**

-Une traversée sans transfert

-Des paysages grandioses patrimoine mondial de l'UNESCO

-Une traversée au cour des Parcs Nationaux des Pyrénées

-Des journées le sac léger grâce aux refuges gardés

-Les paysages de haute montagne

-Si vous arrivez en train nous venons vous chercher à la gare à votre arrivée et nous vous ramenons à votre départ

## **Déroulement:**

### **J1: Le cirque de Gavarnie, le refuge des Sarradets, 7 heures, + 1130m**

Un départ emblématique du cirque de Gavarnie, où la grande cascade (la plus haute de France (427m) nous accompagnera le long du chemin. Un passage taillé dans la muraille haute de 1500m nous fera gravir les étages du cirque. Nous rejoindrons le refuge d'altitude dans une ambiance de grande montagne face à la "porte" du lendemain.

### **J 2: La brèche de Rolland, le Taillon, Ordesa, la vire des fleurs, 8h30, +800m/-1100m**

Nous franchirons la mythique brèche tôt le matin pour offrir une belle journée de marche pleine de merveilles... Commençons par le Taillon: le 3000m le plus aisé des Pyrénées, avec un panorama qui n'a rien à envier à ses grands frères... Nous redescendrons vers la vallée d'Ordesa pour trouver le cirque de Cotatuero qui nous offrira un passage vertigineux réputé pour sa flore lors de la belle saison.

### **J 3: Ascension du Mont Perdu, 9h00, +1155m /- 1155 m**

Une journée consacré à un géant... On a longtemps cru que c'était le plus grand des Pyrénées avant que l'Aneto lui vole la vedette. Peu importe il reste un sommet emblématique. Tôt le matin nous surprendrons quelques isards sur la montée au lac gelé. Un dernier pierrier et nous y voilà... Le panorama est infini...

### **J 4: Canyon de Soaso et d'Anisclo, vallée de Pineta 8h30, +800 m/-1500m**

C'est sous l'œil des vautours fauves que nous cheminerons dans les strates calcaires de ces grands canyons. Nous suivrons l' itinéraire faisant partie du GR 11: traversée ibérique des Pyrénées. Une fois le col d'Anisclo passé, la grande vallée de Pineta s'offrira à nous. Nuit au coeur de la vallée

## **J 5: Le cirque de Pineta, Le cirque d'Estaubé, le refuge des Espuguettes, 9h30, +1200m/-880m**

Le matin un sentier bien tracé mais montagnard nous amènera au plus haut de la vallée de Pineta. De son col nous pourrons admirer la face nord du Mont Perdu avec son glacier. de l'autre côté, nous dominerons la totalité du cirque d'Estaubé. Une brève incursion dans cette immensité nous fera découvrir d'autres décors: estives, marmottes, végétation verdoyante... Une courte montée jusqu'à la hourquette d'Alans nous permettra d'accéder au refuge surplombant le cirque de Gavarnie.

## **J 6: Les balcons du cirque de Gavarnie, 6h00, -600 m**

Nous terminerons cette boucle de grande envergure en prenant le temps de visiter le cirque de Gavarnie par un sentier insolite. Le balcon du cirque offre des vues plongeantes sur l'ensemble du cirque. Nous aurons tout à loisir de nous pencher sur la flore toute particulière de ce sentier: Ramonde des Pyrénées (Espèce endémique), plantes insectivores nous y attendent...

*Les itinéraires sont susceptibles d'être modifiés selon les conditions météorologiques et le niveau de l'ensemble du groupe.*

## **Tarifs :**

**670 euros :** 5 nuits en refuge, 5 jours de pension complète (petit déjeuner, pique-nique, dîner), 6 jours de randonnée encadrés par un accompagnateur en montagne

*Tarif Sur la base de 5 personnes inscrites*

## **Options :**

Possibilité d'arriver sur le lieu de votre hébergement la veille ou rester sur le lieu d'hébergement le dernier jour

## **Sont exclus du prix :**

Les boissons et dépenses personnelles

Les assurances annulation, rapatriement, interruption, bagages,

*Le pique nique du dimanche midi*

## Date:

Du Dimanche au Vendredi :

Du 14 au 19 Août 2022

Du 10 au 15 Juillet 2022

Du 04 au 09 Septembre 2022

Du 24 au 29 Juillet 2022

Autres dates sur demande

## Lieux et horaires de rendez-vous et de dispersion :

Rendez- vous le Dimanche matin à 09h00 à l'office du Tourisme de Gavarnie.

## Découvrez la zone :

Ce département porte bien son nom, ici les Pyrénées sont hautes... c'est la zone qui reçoit le plus de neige durant l'hiver. C'est également une région de beauté sans égal, c'est pour cela que **le Parc National a été créé** ; pour protéger ces massif si beaux et si fragiles. L'une des origines de la création de ce parc est l'existence de **trois cirques glaciaires : Gavarnie, Estaubé et Troumouse**. Depuis le Parc National a grandi pour le bonheur de tous.

Les nombreux sites naturels dans les Hautes-Pyrénées ont toujours attiré les voyageurs et aventuriers de tout temps. On venait pour admirer les merveilles de la nature, qui ont su inspirer les plus illustres comme Victor Hugo. Mais on s'y rendait aussi pour les fameuses sources thermales d'eau chaude jaillissant des profondeurs de la terre... Les temps ont changé, les transports facilités mais les buts, eux, restent quasiment les mêmes.

Nous vous proposons des séjours répondant à toutes vos envies... **Des semaines de détente** en profitant des paysages exceptionnels et des thermes présents sur nos lieux d'hébergement... **Des randonnées faciles**, accessibles à tous (seul, en couple, en famille)... **Des grandes itinérances** de refuge en cabane dans la réserve naturelle du Néouvielle.

Bienvenue dans les vallées où les ruisseaux et torrents s'appellent des gaves, où la vie de l'homme est connectée à la montagne depuis des millénaires, où les sommets restent enneigés la majeure partie de l'année.

## Accès :

### En voiture :

- De Toulouse : prenez l'A 64 Direction Tarbes-Lourdes.

À Tarbes prenez la N21 jusqu'à Lourdes.

De Lourdes prenez la D821 en direction d'Argelès -Gazost, puis continuez jusqu'à Luz St Sauveur.

La place de l'office du tourisme est la place centrale du village.

### En train :

La gare la plus proche est celle de Lourdes.

-De Toulouse le premier train part à 5 H 52min et arrive à 7 H 54min

Puis un bus de la Sncf dessert Luz St-Sauveur pour 9H00.

### En avion :

L'aéroport le plus proche est celui de Tarbes/Lourdes. De là, il y a une ligne de bus qui dessert Lourdes puis Luz St-Sauveur.

## Équipement :

### Habillement :

-Chaussures de randonnée à tige haute, confortables, imperméables et déjà portées...

-Une paire de sandales (pour le soir)

-Un pantalon de randonnée en coton ou synthétique (si possible respirant, déperlant, séchage rapide)

-Une veste en polaire

-Une veste de montagne à capuche (Si possible imperméable et respirante)

-Un ou deux autres pulls (réguler la chaleur de votre corps)

-Des tee-shirt manche courte et manche longue (Si possible synthétiques respirant)

-Des paires de chaussette (si possible en synthétique ou laine, coton=ampoules)

-Des sous vêtements

-Une cape de pluie (poncho)

-Un drap de bain séchage rapide

-Un maillot de bain

-Un bonnet

-Un pantalon léger (pour le soir)

-Une paire de gant

-Une écharpe ou un foulard

### **Matériel :**

-Un sac de voyage pour vos affaires personnelles

-Un sac à dos pour une journée de marche (40 L minimum)

-Un sac à viande (drap de tissu léger en forme de sac de couchage)

-Une paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif mais grandement recommandé)

-Une gourde d'eau (2 L)

-Un couteau de poche

-Une lampe frontale

-Lunettes de soleil, crème solaire

-Appareil photo, Jumelles

-Casquette ou chapeau

-Papier toilette

-Un briquet

-Des boules Quies

-Nécessaire de toilette

-Votre pharmacie personnelle (Elastoplast, compeed, médicaments personnels)

- Quelques sacs poubelle pour protéger votre sac les jours de pluie

### **Budget :**

Prévoir un budget en espèces pour vos dépenses personnelles

