

# Pyrène et Compagnie

## Randonnées dans Les Pyrénées et Ailleurs...



## Week-end Rando Balnéo en Couserans

### Le séjour en résumé:

Au dessus de la forêt, face au Valier, c'est le magnifique hameau de Cominac qui nous accueillera. Le gîte de cachet et son **cadre exceptionnel** rajouteront de l'intérêt à notre week-end.

Nous cheminerons tantôt dans des **vallées encaissées**, tantôt dans des **paysages ouverts** ou sur **une crête** qui se laisse facilement apprivoisée... Si l'on rajoute à cela **un soupçon d'eau chaude** à quelques kilomètres de notre hébergement, nous obtenons ces deux jours de détente totale.

Cette formule ravira ceux qui souhaitent découvrir une Ariège sauvage en toute quiétude avec des balades faciles à la journée et le bienfait des **thermes d'Aulus les Bains**.

**Hébergement:** 1 nuit en gîte

**Difficulté :** Moyen ; 4 à 6 heures de marche, 250 m à 300 m de dénivelé

### Les + :

- Départ à pied de votre hébergement
- Un hébergement dans un cadre exceptionnel : face au Mont-Valier
- Si vous arrivez en train nous venons vous chercher à la gare à votre arrivée et nous vous ramenons à votre départ

### Déroulement:

**J 1: Le plateau d'Ajéou, 4h30, +250m/-250m**

Un plateau karstique qui nous fera cheminer à travers ses anciennes granges pastorales. Des

Site : [www.pyreneetcompagnie.fr](http://www.pyreneetcompagnie.fr) Mail : [contact@pyreneetcompagnie.fr](mailto:contact@pyreneetcompagnie.fr) Tel : 06-01-99-14-64

formes douces qui nous invitent à rêver et à nous éterniser sur cette plate forme suspendue. Au détour d'une courbe nous découvrirons le gouffre d'Ajéou s'ouvrant sur les profondeurs de la terre... Bien curieux endroit où vous apprendrez la différence entre une colline et une doline. Retour et arrêt aux thermes d'Aulus les Bains.

### **J 1: Les granges de Cominac, 4h30, +250m/-250m**

Cette balade avec un départ à pied de notre gîte est idéale pour faire connaissance avec la nature environnante et découvrir le patrimoine bâti de cette zone. Des panoramas imprenables s'offriront à nous et nous remonterons le temps pour comprendre le fonctionnement et le fragile équilibre que l'homme avait établi avec la nature dans les anciens temps.

*Les itinéraires sont susceptibles d'être modifiés selon les conditions météorologiques et le niveau de l'ensemble du groupe.*

### **Tarifs :**

#### **155 euros**

Ce tarif comprend :

- 1 nuit en gîte,
- Une pension complète : 1 Pique-nique, 1 diner, 1 petit déjeuner,
- 1 accès aux thermes d'Aulus les bains
- 2 randonnées encadrées par un accompagnateur en montagne
- Le prêt du matériel (Raquettes + Bâtons)

Sur la base de 5 personnes.

### **Options :**

**Transport de Pyrène et Compagnie** : si vous nécessitez du transport de Pyrène et compagnie pour vos déplacements sur les différents sites de randonnée : Gratuit

**Chambre individuelle (Hôtel)**: + 20 euros

Possibilité d'arriver sur le lieu de votre hébergement la veille ou rester sur le lieu d'hébergement le dernier jour :

#### **La Comté : gîte de France**

Cominac 09140 ercé

05 61 66 95 79

[lacomte@free.fr](mailto:lacomte@free.fr)

### **Sont exclus du prix :**

Le pique nique du samedi midi

Les boissons et dépenses personnelles

Les assurances annulation, rapatriement, interruption, bagages,

## Date:

05 et 06 janvier 2019

09 et 10 Février 2019

09 et 10 Mars 2019

30 Mars et 31 Mars 2019

Autres dates sur demande de groupe déjà constitué

## Lieux et horaires de rendez-vous et de dispersion :

Le rendez-vous est fixé à 9h00.

Le lieu de rendez-vous est devant l'office de tourisme d'Aulus les Bains.

## Découvrez la zone :

Vous apprécierez les paysages magiques de cette région, ici les **forêts de hêtres** semblent vous parler, la rencontre avec les isards n'est pas rare et les sites pour randonner sont préservés du tourisme de masse. Nous serons bien souvent les premiers à faire la trace. La diversité des séjours proposés en Ariège est infinie. Cette région escarpée est dotée d'un haut potentiel pour la randonnée. Tant au niveau du **patrimoine historique et préhistorique** : vous serez émerveillés par les dernières granges à toit de chaume des Pyrénées et par les sites de pastoralisme du néolithique.

La nature est reine en Ariège et elle y délivre de nombreux trésors cachés comme les sources d'eau chaude d'Aulus les bains, les fiers sommets qui prennent quelques fois des allures Himalayennes ou encore ces forêts qui semblent être là depuis et pour toujours.

La force de la montagne est omniprésente et vous randonnerez au pied des géants comme le mont Valier "seigneur du Couserans". Découvrir le Couserans, c'est s'ouvrir à une autre montagne : une montagne sauvage...

La diversité des thèmes abordés durant nos randonnées est le reflet des différents visages que revêt cette zone. Une crête enneigée nous hissera vers les hauteurs, la forêt prendra des airs enchanteurs, la rencontre avec **les animaux sauvages** vous laissera rêveur lors de votre retour au gîte devant un feu de cheminée.

## Accès :

### En voiture :

-De Toulouse : prenez la A64, direction Tarbes/Lourdes, sortez à la sortie 20.

Puis Suivez la D117 jusqu'à St Girons.

Le point de rendez-vous se trouve à l'entrée de St Girons, avant le magasin de jardinage "Gamm

Site : [www.pyreneetcompagnie.fr](http://www.pyreneetcompagnie.fr) Mail : [contact@pyreneetcompagnie.fr](mailto:contact@pyreneetcompagnie.fr) Tel : 06-01-99-14-64

Vert"

-De Tarbes Lourdes : prenez la A64, direction Toulouse, sortez à la sortie 20.

Puis Suivez la D117 jusqu'à St Girons.

Le point de rendez-vous se trouve à l'entrée de St Girons, avant le magasin de jardinage "Gamm Vert"

### **En train :**

La gare la plus proche est celle de St Girons.

-De Toulouse le premier train part à 7 H 00min et arrive à 8 H 50min (Changement Train-bus à Boussens)

-De Tarbes-Lourdes, il est possible de prendre le train jusqu'à Boussens, puis le bus de 08H 05 min jusqu'à St Girons.

### **En avion :**

L'aéroport le plus proche est celui de Toulouse Blagnac. De là, vous pouvez prendre le train à partir de Toulouse.

## **Équipement :**

### **Habillement :**

-Chaussures de randonnée à tige haute, confortables, imperméables

-Une paire de sandales (pour le soir)

-Un pantalon de randonnée en coton ou synthétique (si possible respirant, déperlant, séchage rapide)

-Une veste en polaire

-Une veste de montagne à capuche (Si possible imperméable et respirante)

-Un ou deux autres pulls (réguler la chaleur de votre corps)

-Des tee shirt manche courte et manche longue (Si possible synthétiques respirant)

-Des paires de chaussette ( si possible en synthétique ou laine, coton=ampoules)

-Un pantalon léger (pour le soir)

-Une paire de gant imperméable (si possible

-Un drap de bain

-Un maillot de bain

-Un bonnet

-Une écharpe ou un foulard

respirant)

### **Matériel :**

-Sac à dos pour une journée de marche (de 20 à 40 L)

-Une gourde d'eau (2 L)

-Un couteau de poche

-Une lampe frontale

-Lunettes de soleil, crème solaire

-Appareil photo, Jumelles

-Casquette ou chapeau

-Papier toilette

-Un briquet

-Des boules Quies

-Nécessaire de toilette de toilette

-Votre pharmacie personnelle

