



## **Traversée de Cerdagne/Capcir**

### **Le séjour en résumé:**

Cette magnifique traversée de la Cerdagne, vous emmènera vers des **paysages inoubliables...**

Le point fort de ce séjour est une itinérance complète sans aucun transfert. Juste le plaisir de marcher pendant 6 jours...

Les paysages défileront devant nos yeux et nous prendrons le temps de les apprécier. La nature se fera accueillante, nous découvrirons les forêts de pins parsemées de lacs gelés. Les grandes étendues enneigées rivalisent avec le grand nord Canadien.

Nous passerons 4 nuits en refuge gardé et chauffé. Le reste de notre hébergement se fera en gîte de caractère dans les petits villages typiques faits de granit et de bois. Une magnifique traversée aux allures de grands trekkings hivernaux, accessible à tous.

**Durée:** 6 jours/5 nuits

**Hébergement:** 4 nuits en refuge gardé et chauffé, 1 nuit en gîte

**Difficulté :** moyen ; 5 à 7 heures de marche, 200 m à 600 m de dénivelé

### **Les + :**

- Une traversée sans transfert
- La découverte de la montagne enneigée assurée
- Les nuits en refuge gardé
- Les bains d'eau chaude romains à ciel ouvert
- Si vous arrivez en train nous venons vous chercher à la gare à votre arrivée et nous vous ramenons à votre départ

## Déroulement:

### **J1: Les hameaux abandonnés, la chapelle de Belloc, les bains romains de Dorres,**

**5 heures, + 450 m/- 200 m**

Accueil et préparation au gîte Cal viatger à Enveitg. C'est à seulement 1 kilomètre de la frontière Espagnole que nous commençons notre trekking : Enveitg. De là nous nous élèverons vers hameaux très isolés et pourtant encore habités. Au sommet d'une courte montée : le premier panorama et lequel... Celui dominé par **la chapelle de Belloc** : "le beau lieu", qui colporte son lot de légendes... Il n'y a plus qu'à descendre vers le village de Dorres (ancien village de tailleur de pierre) se laisser glisser dans **les eaux chaudes à ciel ouvert...**

### **J 2: La chapelle San Marti, la forêt enneigée, 6h30, +600m**

Une belle journée se profile devant nous... Nous longerons la longue **vallée glaciaire** d'Angoustrine en passant par la chapelle San Marti : bel ouvrage également d'art Roman. Nous continuerons de suivre le torrent jusqu'aux **lacs forestiers gelés** en aval du grand lac des Bouillouses. Ils seront les premiers devant lesquels nous pourrons nous émerveiller. Puis nous vivrons le bonheur d'être réchauffés par le feu de cheminée du chalet refuge des Bouillouses.

### **J 3: Les lacs des Bouillouses, 5h00, +400 /- 400 m**

Une Journée en boucle pour faire le tour des 12 lacs qui ornent **le site classé des Bouillouses**. Ambiance grand nord : lacs gelés, forêts de pins, le pic Carlit en toile de fond... que demander de plus ? Retour au chalet refuge des Bouillouses.

### **J 4: Le lac d'Aude, le refuge des Camporells, 5h00, +300 m**

Nous quitterons notre refuge pour un autre : celui des Camporells. Sur notre chemin **le lac d'Aude**: c'est la source du fleuve se jetant dans la méditerranée. **La cabane de la Balmeta** sera ouvrir sa porte pour nous accueillir le temps d'un pique-nique. Puis s'esquissent devant nous des paysages ouverts et lumineux qui nous porteront jusqu'au refuge.

### **J 5: Au pied des Péric, les vallons et lacs secrets de 5h30, + 350 m/- 350 m**

Une fois de plus c'est une myriade de lacs qui nous attend : l'ensemble des **estanys des Camporells**. Face aux grands pics Péric, nous tenterons d'explorer les moindres recoins de ce paysage vallonné. Nous dormirons au même refuge où les gardiens savent partager leur cuisine et ont toujours quelques histoires de montagne à raconter.

## **J 6: Panorama à la serra del Mauri, 5h00, +200/ -700 m**

Une dernière journée pour contempler d'un magnifique point de vue ce plateau de la Cerdagne et du Capcir. Au sommet de la serra del Mauri (2400m), **le panorama est garanti:** du Canigou à la Haute-Ariège... Redescente vers la station de Formiguères. Retour aux véhicules, dispersion.

*Les itinéraires sont susceptibles d'être modifiés selon les conditions météorologiques et le niveau de l'ensemble du groupe.*

### **Tarifs :**

#### **620 euros :**

Ce tarif comprend :

- 4 nuits en refuge gardés et chauffés et 1 nuit en gîte
- 5 Jours de pension complète : Pique-nique, diner, petit déjeuner,
- 1 accès aux bains romains d'eau chaude de Dorres
- 6 randonnées encadrées par un accompagnateur en montagne
- Le retour jusqu'au véhicules le 6 ème jour
- Le prêt du matériel (Raquettes + Bâtons) et du matériel de sécurité (Arva, pelle, sonde),

Sur la base de 5 personnes.

### **Options :**

Possibilité d'arriver sur le lieu de votre hébergement la veille ou rester sur le lieu d'hébergement le dernier jour :

Gîte de llo

14 Route d'Eyne

66800 LLO

<https://www.gitedello.fr/>

### **Sont exclus du prix :**

Le pique nique du dimanche midi

Les boissons et dépenses personnelles

Les assurances annulation, rapatriement, interruption, bagages,

### **Date:**

Du 31 Janvier au 05 Février 2021

Du 14 Mars au 19 Mars 2021

Autres dates sur demande de groupe déjà constitué

## Lieux et horaires de rendez-vous et de dispersion :

Le rendez-vous est fixé le dimanche matin à 8h30 devant la gare internationale de Latour de Carol

### Découvrez la zone :

Ce plateau d'altitude, s'élevant à 1500 mètres d'altitude, est baigné par le soleil plus de 300 jours par an. Son climat pré-méditerranéen révèle sa proximité avec la côte. A la belle saison, la végétation ne s'y trompe pas, on reconnaît déjà quelques espèces méditerranéennes. La faune n'est pas en reste, cette zone accueille la plus grosse population de **mouflons dans les Pyrénées**. Les sommets jouant avec les **3000 mètres** comme le Puigmal d'Err, le Carlit, le Campardos, les Péricis veillent sur les habitants de cette merveilleuse région protégée maintenant le **Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes**.

**Les sources d'eau chaudes** foisonnent pour le bonheur de tous... Ces eaux remontent des profondeurs de la terre à des températures étonnamment hautes. Nous pourrions profiter de ces merveilles de la nature à ciel ouvert car la plupart des stations thermales possèdent une partie en plein air.

Aux richesses des éléments de la nature viennent s'ajouter les atouts d'un patrimoine historique que possède cette région. C'est **l'art Roman** qui domine en de nombreux endroits. Pour ne citer qu'eux : les édifices des chapelles de Belloc et de St Marty... Ce sera sur nos parcours en raquette, qu'elles s'offriront à nos yeux et dévoileront leur histoire... D'une manière plus contemporaine, cette région fût l'un des fers de lance des énergies solaires, avec autant de soleil, les chercheurs ne se sont pas trompés pour installer le plus grand **four solaire** du monde...

### Accès :

#### En voiture :

-De Toulouse : prenez la N20 passant par Foix et le tunnel de Puymorens.  
À Ur prenez à gauche la D618 menant à Font-Romeu.

-De Perpignan : prenez la N116 jusqu'à Mont Louis.  
A Mont Louis prenez la D618 menant à Font-Romeu

#### En train :

La gare la plus proche est celle de Latour de Carol.

-De Toulouse le premier train part à 6 H 49min et arrive à 9 H 52min

-De Perpignan, il est possible de prendre le train jusqu'à Villefranche de Conflent, puis le petit train jaune jusqu'à Mont Louis.

#### En avion :

L'aéroport le plus proche est celui de Toulouse Blagnac. De là, vous pouvez prendre le train à partir de Toulouse.

## Équipement :

### Habillement :

- Chaussures de randonnée à tige haute, confortables, imperméables
- Une paire de sandales (pour le soir)
- Un pantalon de randonnée en coton ou synthétique (si possible respirant, déperlant, séchage rapide)
- Une veste en polaire
- Une veste de montagne à capuche (Si possible imperméable et respirante)
- Un ou deux autres pulls (réguler la chaleur de votre corps)
- Des tee shirt manche courte et manche longue (Si possible synthétiques respirant)
- Des paires de chaussette ( si possible en synthétique ou laine, coton=ampoules)
- Un drap de bain
- Un maillot de bain
- Un bonnet
- Un pantalon léger (pour le soir)
- Une paire de gant imperméable (si possible respirant)

### Matériel :

- Sac à dos pour un à deux jour de marche (de 40 à 60 L)
- Une gourde d'eau (2 L)
- Un couteau de poche
- Une lampe frontale
- Lunettes de soleil, crème solaire
- Un duvet léger pour les refuges (il a des couvertures en laine)
- Un sac à viande (toile cousue en forme de duvet)
- Appareil photo, Jumelles
- Casquette ou chapeau
- Papier toilette
- Un briquet
- Des boules Quies
- Nécessaire de toilette de toilette
- Votre pharmacie personnelle