

Semaine Raquettes et eaux chaudes en Cerdagne

Le séjour en résumé:

La découverte d'une région montagneuse qui pour le randonneur recèle des potentialités infinies... Vous serez hébergés dans un lieu de caractère où le granit est roi et se marie parfaitement avec le bois. Nous découvrirons un panaché de Cerdagne et Capcir, chaque jour sera différent.

Des lacs des Bouillouses situés au pied du Carlit au grande vallée élancées d'Eyne et du Sègre en passant par des hameaux de granit qui laissent rêveur... autant dire que la diversité sera au rendez-vous en ce qui concerne nos randonnées en raquettes.

Si vous arrosez le tout d'eau chaude naturelle... Vous obtenez ce séjour que nous vous invitons à découvrir.

Durée: 7 Jours /6 nuits

Hébergement: 6 nuits en gîte

Difficulté : Facile à moyen ; 4h à 6 heures de marche, 200 m à 550 m de dénivelé

Les + :

- La découverte de différents bains thermaux sur l'ensemble de la région
- Un magnifique Patchwork des différents paysages de la région
- Un hébergement au calme et plein de charme.
- 30 Min de transfert maximum
- Tous les transferts pris en charge
- Possibilité d'arriver en train

Déroulement:

J 1: Les gorges du Segre et la chapelle San Feliu, 4 heures, +/-300m

Accueil et installation dans notre hébergement. Départ à pied de notre hébergement pour une première mise en jambe dans les gorges du Sègre... Paysages mystiques, vallée encaissée c'est en suivant ce torrent complètement gelé que nous nous émerveillerons à chaque instant. Une première montée facile et la chapelle Romane de San Feliu en haut ! 1000 années d'histoire et le plateau de la Cerdagne sous vos pieds.

Nous finirons la journée dans les bains d'eau chaude de Llo, village antique qui nous accueillera toute cette semaine.

J 2: Les lacs des Bouillouses, 5h00, +500/-500m

Seul son nom laisse rêveur... ce paysage typiquement nordique rivalise avec les grandes étendues Canadiennes. Cette journée sera consacrée à la visite du grand lac des Bouillouses et l'ensemble des lacs gelés en aval de celui-ci. **Une ambiance « Grand Nord » garantie...**

J 3: La vallée d'Eyne et bains d'eau chaude à Llo, 4h30, + 400/-400m

Accueil et présentation du séjour à l'hébergement. Cette vallée est internationalement connue pour sa flore à la belle saison, mais elle vaut également le détour à la saison blanche. Une randonnée dans une vallée qui paraît sans fin... Les traces d'animaux foisonnent signent d'une vie sauvage intense. Ouvrez l'œil, écoutez... Bains d'eau chaudes au milieu de la neige en fin de journée

J 4: La Serra del Mauri - Le refuge des Camporells, 6h00, +550m/-550m

Du haut de la station de Formiguères, la vue est déjà impressionnante. Alors imaginez-vous 300 mètres plus haut, dominant l'ensemble du plateau Cerdagne-Capcir : **le panorama s'étend du Canigou à la Haute-Ariège**. Si le cœur nous en dit nous pourrions pousser jusqu'au **refuge des Camporells** : l'un des rares refuges de montagne gardé l'hiver. Ainsi nous pourrions cheminer autour des lacs glacés qui entoure ce lieu splendide.

J5 : La chapelle de Belloc-Les sources d'eau chaude de Dorres, 5 heures, +350 m/-350 m

C'est dans ancien village de tailleur de pierre de commencera notre première journée. Nous remonterons en direction d'un des plus beaux belvédères de la Cerdagne : **La chapelle de Belloc**... « Le beau lieu »... De là le panorama est grandiose... Un saut au hameau abandonné de Brangoly et nous finirons notre journée dans les **bains d'eau chaude datant de l'époque Romaine**...

J6 : Sur les pentes de « la mère » : Le pic Madrès, 6h00, +500m/-500m

C'est en randonnée sur les flancs du pic Madrès que nous rencontrerons une forêt de pins typique de la région. C'est une zone très sauvage qui surplombe le lac de Matemale et celui de Puigvalador. Peut-être croiserons-nous quelques biches qui passent l'hiver dans cette forêt.

L'ambiance convivial d'un refuge nous accueillera pour le déjeuner !

Fin de journée aux bains d'eaux chaude de St Thomas...

J7 : Dispersion après le petit déjeuner

Les itinéraires sont susceptibles d'être modifiés selon les conditions météorologiques et le niveau de l'ensemble du groupe.

Tarifs :

690 euros :

Ce tarif comprend :

- 6 nuits en gîte
- 6 Jours de pension complète : Pique-nique, dîner, petit déjeuner,
- 4 accès aux bains d'eau chaude de la Cerdagne
- 6 randonnées encadrées par un accompagnateur en montagne
- Un transfert en télésiège Jour 4
- Le prêt du matériel (Raquettes + Bâtons)

Sur la base de 5 personnes.

Options :

Chambre individuelle : + 150 euros

Possibilité d'arriver sur le lieu de votre hébergement la veille ou rester sur le lieu d'hébergement le dernier jour :

Gîte de llo

14 Route d'Eyne

66800 LLO

<https://www.gitedello.fr/>

Sont exclus du prix :

Les boissons et dépenses personnelles

Les assurances annulation, rapatriement, interruption, bagages,

Date:

Du dimanche au samedi

Du 17 au 23 Janvier 2021

Du 07 au 13 Février 2021

Du 07 au 13 Mars 2021

Du 14 Mars au 20 Mars 2021

Autres dates sur demande de groupe déjà constitué

Lieux et horaires de rendez-vous et de dispersion :

Le rendez-vous est fixé le dimanche matin à 09h30 à la Gare internationale de Latour De Carol

Découvrez la zone :

Ce plateau d'altitude, s'élevant à 1500 mètres d'altitude, est baigné par le soleil plus de 300 jours par an. Son climat pré-méditerranéen révèle sa proximité avec la côte. A la belle saison, la végétation ne s'y trompe pas, on reconnaît déjà quelques espèces méditerranéennes. La faune n'est pas en reste, cette zone accueille la plus grosse population de **mouflons dans les Pyrénées**. Les sommets jouant avec les **3000 mètres** comme le Puigmal d'Err, le Carlit, le Campardos, les Pérics veillent sur les habitants de cette merveilleuse région protégée maintenant le **Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes**.

Les sources d'eau chaudes foisonnent pour le bonheur de tous... Ces eaux remontent des profondeurs de la terre à des températures étonnamment hautes. Nous pourrons profiter de ces merveilles de la nature à ciel ouvert car la plupart des stations thermales possèdent une partie en plein air.

Aux richesses des éléments de la nature viennent s'ajouter les atouts d'un patrimoine historique que possède cette région. C'est **l'art Roman** qui domine en de nombreux endroits. Pour ne citer qu'eux : les édifices des chapelles de Belloc et de St Marty... Ce sera sur nos parcours en raquette, qu'elles s'offriront à nos yeux et dévoileront leur histoire... D'une manière plus contemporaine, cette région fût l'un des fers de lance des énergies solaires, avec autant de soleil, les chercheurs ne se sont pas trompés pour installer le plus grand **four solaire** du monde...

Accès :

En voiture :

-De Toulouse : prenez la N20 passant par Foix et le tunnel de Puymorens.
Suivez jusqu'à Latour De Carol

-De Perpignan : prenez la N116 jusqu'à Mont Louis puis Bourg madame
A Bourg Madame prenez la N20 jusqu'à Latour De Carol

En train :

La gare la plus proche est celle de Latour de Carol.

Direct Paris Auzterlitz-Latour de Carol passant par Toulouse.

Arrivée à 9h30

En avion :

L'aéroport le plus proche est celui de Toulouse Blagnac. De là, vous pouvez prendre le train à partir de Toulouse.

Équipement :

Habillement :

- Chaussures de randonnée à tige haute, confortables, imperméables
- Une paire de sandales (pour le soir)
- Un pantalon de randonnée en coton ou synthétique (si possible respirant, déperlant, séchage rapide)
- Une veste en polaire
- Une veste de montagne à capuche (Si possible imperméable et respirante)
- Un ou deux autres pulls (réguler la chaleur de votre corps)
- Des tee shirt manche courte et manche longue (Si possible synthétiques respirant)
- Des paires de chaussette (si possible en synthétique ou laine, coton=ampoules)
- Un drap de bain
- Un maillot de bain
- Un bonnet
- Un pantalon léger (pour le soir)
- Une paire de gant imperméable (si possible respirant)
- Une écharpe ou un foulard

Matériel :

- Sac à dos pour une journée de marche (de 20 à 40 L)
- Une gourde d'eau (2 L)
- Un couteau de poche
- Une lampe frontale
- Lunettes de soleil, crème solaire
- Appareil photo, Jumelles
- Casquette ou chapeau
- Papier toilette
- Un briquet
- Des boules Quies
- Nécessaire de toilette de toilette
- Votre pharmacie personnelle