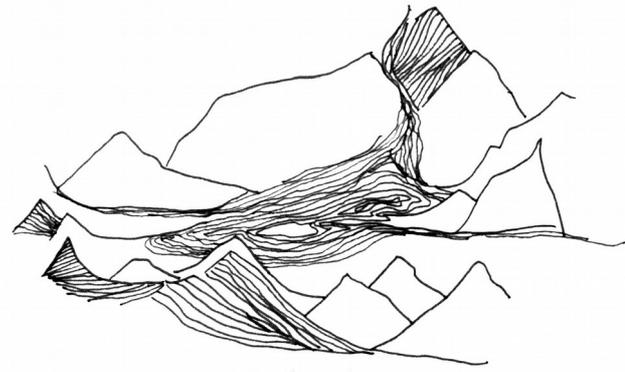


*Pyrène et Compagnie*  
*Randonnées dans*  
*Les Pyrénées et Ailleurs...*



## **Semaine Rando Balnéo au cœur du parc national des pyrénées**

### **Le séjour en résumé:**

L'ensemble de nos randonnées se fera en étoile à partir du village de Luz St Sauveur au cœur du parc national des Pyrénées. Ce paisible village offre une réelle ambiance de montagne et les fameux thermes de St Sauveur.

Chaque journée sera différente et l'on prendra le temps d'explorer, de savourer des paysages d'exception... Vous aurez l'occasion de randonner sur de hauts plateaux, des vallées encaissées, des cirques glaciaires. L'ensemble de ces merveilles vous offrira un panaché complet des différents visages que peut revêtir la vallée de Gaves. Soyez-en sûr, vous ne resterez pas indifférents devant l'immensité du cirque de Gavarnie, la rencontre avec des isards et la quiétude des cimes enneigées.

**Durée:** 6 jours/5 nuits

**Hébergement:** 5 nuits en gîte ou hôtel (selon votre choix)

**Difficulté :** Facile ; 3h30 à 5 h00 de marche, de 100 m à 400 m de dénivelé

### **Les + :**

- Des randonnées accessibles à tous dans des sites d'exceptions
- L'ambiance d'un charmant village de montagne
- La possibilité de profiter des thermes à 2 pas du village

- Si vous arrivez en train nous venons vous chercher à la gare à votre arrivée et nous vous ramenons à votre départ

## Déroulement:

### **J 1: Barèges, le plateau du Lienz, 5h00 , +300m/-300m**

Un départ des thermes de Barèges nous hissera tranquillement sur le plateau du Lienz. Célèbre plateau avec son antique funiculaire. La forêt se fera dense et truffée de traces d'animaux, l'occasion pour nous d'avoir un première approche de la faune sauvage.

### **J 2: Le cirque de Gavarnie, 5h00, +200m/-200m**

On ne peut pas imaginer de tels panoramas avant de les avoir devant les yeux...Grand, majestueux, rempli de neige, orné de cascade de glace de plusieurs centaines de mètres de haut... C'est ce que nous offrira l'un des plus beaux paysages de montagne... 1500m de parois verticales et vous à l'intérieur de ce cirque...

### **J 3:Le plateau de Saugué, 4h30, +250m/-250m**

Un simple rêve, on pourrait croire que la nature a simplement créé cette merveille pour que le randonneur puisse contempler le cirque de Gavarnie de ce haut plateau. Nous cheminerons sur ces hauteurs jonchées à plus de 1500 mètres d'altitude où chaque croupe, chaque vallon est prétexte à la contemplation.

### **J 4 : La vallée d'Ossoue, 4h30, +250m/-250m**

C'est la célèbre vallée menant au Vignemale qui accueillera nos traces pour cette journée. Nous aurons tout à loisir d'explorer le bas de cette vallée qui paraît infinie. Parcourue par un étroit canyon, en parti gelé durant l'hiver, vous émerveillerez devant les contrastes qu'offre cette saison : la blancheur de la neige, le bleu éclatant de la glace...

### **J 5 : Le cirque de Lys, 5h00, +400/-400m**

Cette vallée encaissée mène à un cirque beaucoup moins connu que ces grands frères, c'est ce qui en fait l'intérêt. Nous nous avancerons dans une forêt accueillant une vie sauvage dense. Malgré l'encaissement de la vallée qui aux premiers abords pourrait être austère, elle saura dévoiler ses secrets au fur et à mesure de notre avancée. Et peut-être même récompenser nos efforts par la rencontre avec quelques isards...

### **J 6 : Le lac d'Isaby, 4h30, +100/-100m**

Nous quitterons la proximité des hauts sommets pour prendre le recul nécessaire et ainsi pouvoir admirer leurs majestueuses formes élancées. Les hauteurs plus doux du Hautacam feront un promontoire parfait pour cet objectif. Si l'on ajoute à cela le lac gelé d'Isaby et sa cabane qui

borde la rive, nous serons comblés par cette agréable journée de raquette.

*Les itinéraires sont susceptibles d'être modifiés selon les conditions météorologiques et le niveau de l'ensemble du groupe.*

## **Tarifs :**

### **550 euros :**

Ce tarif comprend :

- 5 nuits en gîte ou hôtel
- 6 Jours de pension complète : Pique-nique, diner, petit déjeuner,
- 6 randonnées encadrées par un accompagnateur en montagne
- Le prêt du matériel (Raquettes + Bâtons)

Sur la base de 5 personnes.

+70 euros si vous souhaitez maintenir le séjour avec 4 personnes

+ 200 euros si vous souhaitez maintenir le séjour avec 3 personnes

+ 400 euros si vous souhaitez maintenir le séjour avec 2 personnes

## **Options :**

**Chambre individuelle (hôtel) :** + 70 euros

**Option Balnéo aux thermes de St Sauveur,** 3 accès : + 56 euros

**Transport de Pyrène et Compagnie :** si vous nécessitez du transport de Pyrène et compagnie pour vos déplacements sur les différents sites de randonnée : Gratuit

Possibilité d'arriver sur le lieu de votre hébergement la veille ou rester sur le lieu d'hébergement le dernier jour :

### **Les cascades : gîte d'étape**

17, rue Sainte-Barbe, 65120 Luz-Saint-Sauveur

Tél. 05 62 92 94 14

## **Sont exclus du prix :**

Le pique nique du dimanche midi

Les boissons et dépenses personnelles

Les assurances annulation, rapatriement, interruption, bagages,

## Date:

Du 07 au 12 Janvier 2018

Du 04 au 09 Février 2018

Du 04 au 09 Mars 2018

Du 01 au 06 Avril 2018

Autres dates sur demande de groupe déjà constitué

## Lieux et horaires de rendez-vous et de dispersion :

Le rendez-vous est fixé à 9h00.

Le lieu de rendez-vous est devant l'office de tourisme de Luz St Sauveur.

## Découvrez la zone :

Ce département porte bien son nom, ici les Pyrénées sont hautes... c'est la zone qui reçoit le plus de neige durant l'hiver. C'est également une région de beauté sans égal, c'est pour cela que le **Parc National** a été créé ; pour protéger ces massifs si beaux et si fragiles. L'une des origines de la création de ce parc est l'existence de trois cirques glaciaires : **Gavarnie**, Estaubé et Troumousse. Depuis le Parc National a grandi pour le bonheur de tous.

Les nombreux sites naturels dans les Hautes-Pyrénées ont toujours attiré les voyageurs et aventuriers de tout temps. On venait pour admirer les merveilles de la nature, qui ont su inspirer les plus illustres comme Victor Hugo. Mais on s'y rendait aussi pour les fameuses sources thermales d'eau chaude jaillissant des profondeurs de la terre... Les temps ont changé, les transports sont facilités mais les buts, eux, restent quasiment les mêmes.

Nous vous proposons des séjours répondant à toutes vos envies... Des semaines de **détente** en profitant des **paysages exceptionnels** et des **thermes** présents sur nos lieux d'hébergement... Des randonnées faciles, accessibles à tous (individuel, en couple, en famille)... Aux grandes itinérances de refuge en cabane dans la **réserve naturelle du Néouvielle**.

Bienvenue dans les vallées où les ruisseaux et torrents s'appellent des gaves, où la vie de l'homme est connectée à la montagne depuis des millénaires, où les sommets restent enneigés la majeure partie de l'année.

## Accès :

### En voiture :

- De Toulouse : prenez l'A 64 Direction Tarbes-Lourdes.

À Tarbes prenez la N21 jusqu'à Lourdes.

De Lourdes prenez la D821 en direction d'Argelès -Gazost, puis continuez jusqu'à Luz St Sauveur.

La place de l'office du tourisme est la place centrale du village.

### **En train :**

La gare la plus proche est celle de Lourdes.

-De Toulouse le premier train part à 5 H 52min et arrive à 7 H 54min

Puis un bus de la Sncf dessert Luz St-Sauveur pour 9H00.

### **En avion :**

L'aéroport le plus proche est celui de Tarbes/Lourdes. De là, il y a une ligne de bus qui dessert Lourdes puis Luz St-Sauveur.

## **Équipement :**

### **Habillement :**

-Chaussures de randonnée à tige haute, confortables, imperméables

-Une paire de sandales (pour le soir)

-Un pantalon de randonnée en coton ou synthétique (si possible respirant, déperlant, séchage rapide)

-Une veste en polaire

-Une veste de montagne à capuche (Si possible imperméable et respirante)

-Un ou deux autres pulls (réguler la chaleur de votre corps)

-Des tee-shirts manche courte et manche longue (Si possible synthétiques respirant)

-Des paires de chaussette (si possible en synthétique ou laine, coton=ampoules)

-Un drap de bain

-Un maillot de bain

-Un bonnet

-Un pantalon léger (pour le soir)

-Une paire de gant imperméable (si possible respirant)

-Une écharpe ou un foulard

### **Matériel :**

-Sac à dos pour un à deux jours de marche  
(de 40 à 60 L)

-Une gourde d'eau (2 L)

-Un couteau de poche

-Une lampe frontale

-Lunettes de soleil, crème solaire

-Appareil photo, Jumelles

-Casquette ou chapeau

-Papier toilette

-Un briquet

-Des boules Quies

- Nécessaire de toilette de toilette
- Votre pharmacie personnelle