



Fiche technique Week-end raquettes Balnéo à Cauterets

Le séjour en résumé:

Ce week-end découverte des environs et détente vous permettra d'effectuer 2 randonnées en raquette à la journée et de profiter des thermes de Cauterets aux bains du rocher. L'hébergement au centre du village vous garantira une ambiance chaleureuse de montagne dans un village typique.

Hébergement: 1 nuit en gîte

Difficulté : Facile ; 3 à 4 heures de marche, 100 m à 300 m de dénivelé

Les + :

- La tranquillité d'un week-end avec des déplacements réduits
- Les thermes romains de Cauterets « Les bains du rocher »
- Des sites merveilleux et d'accès facile pour tous
- Si vous arrivez en train nous venons vous chercher à la gare à votre arrivée et nous vous ramenons à votre départ

Déroulement:

J 1: La vallée du Marcadau, 4h00, +200/-200

A l'intérieur de cette vallée infinie serpente le gave du même nom. C'est lui qui nous accompagnera durant toute la balade. La forêt enchantée nous délivrera ses plus beaux secrets et les traces d'animaux nous donneront sujet à comprendre la vie de la faune sauvage en hiver. Retour à Cauterets et accès aux thermes du bains du rocher.

J 2:La vallée de Gaube, 4h30, +300m/-300m

C'est la célèbre vallée, menant au plus haut sommet des Pyrénées Française : le Vignemale, qui accueillera nos raquettes pour cette deuxième journée. Nous aurons peut-être la chance de voir des isards sur les pentes raides du pic de Gaube. Un pique-nique au magnifique lac ponctuera notre journée avant de redescendre jusqu'au pont d'Espagne où les cascades de glaces semblent avoir emprisonné l'eau pour l'éternité. Retour à Cauterets et accès aux thermes du bain du rocher.

Les itinéraires sont susceptibles d'être modifiés selon les conditions météorologiques et le niveau de l'ensemble du groupe.

Tarifs :

175 euros

Ce tarif comprend :

- 1 nuit en gîte,
- Une pension complète : 1 Pique-nique, 1 diner, 1 petit déjeuner,
- 2 randonnées encadrées par un accompagnateur en montagne
- Le prêt du matériel (Raquettes + Bâtons)
- 2 Accès aux bains du rocher à Cauterets.

Sur la base de 5 personnes.

+20 euros si vous souhaitez maintenir le séjour avec 4 personnes

+ 60 euros si vous souhaitez maintenir le séjour avec 3 personnes

+130 euros si vous souhaitez maintenir le séjour avec 2 personnes

Options :

Chambre individuelle : + 25 euros

Transport de Pyrène et Compagnie : si vous nécessitez du transport de Pyrène et compagnie pour vos déplacements sur les différents sites de randonnée : Gratuit

Possibilité d'arriver sur le lieu de votre hébergement la veille ou rester sur le lieu d'hébergement le dernier jour :

Le pas de l'ours : gîte de France, Hôtel

21 rue de la Raillère 65110 Cauterets

Tél : 05 62 92 58 07, hotel@lepasdelours.com

Sont exclus du prix :

Le pique nique du samedi midi

Les boissons et dépenses personnelles

Les assurances annulation, rapatriement, interruption, bagages,

Date:

19 et 20 janvier 2019

23 et 24 Mars 2019

23 et 24 Février 2019

20 et 21 Avril 2019

Autres dates sur demande de groupe déjà constitué

Lieux et horaires de rendez-vous et de dispersion :

Le rendez-vous est fixé à 9h00.

Le lieu de rendez-vous est devant l'office de tourisme de Cauterets

Découvrez la zone :

Ce département porte bien son nom, ici les Pyrénées sont hautes... c'est la zone qui reçoit le plus de neige durant l'hiver. C'est également une région de beauté sans égal, c'est pour cela que le **Parc National** a été créé ; pour protéger ces massifs si beaux et si fragiles. L'une des origines de la création de ce parc est l'existence de trois cirques glaciaires : **Gavarnie**, Estaubé et Troumouse. Depuis le Parc National a grandi pour le bonheur de tous.

Les nombreux sites naturels dans les Hautes-Pyrénées ont toujours attiré les voyageurs et aventuriers de tout temps. On venait pour admirer les merveilles de la nature, qui ont su inspirer les plus illustres comme Victor Hugo. Mais on s'y rendait aussi pour les fameuses sources thermales d'eau chaude jaillissant des profondeurs de la terre... Les temps ont changé, les transports sont facilités mais les buts, eux, restent quasiment les mêmes.

Nous vous proposons des séjours répondant à toutes vos envies... Des semaines de **détente** en profitant des **paysages exceptionnels** et des **thermes** présents sur nos lieux d'hébergement... Des randonnées faciles, accessibles à tous (individuel, en couple, en famille)... Aux grandes itinérances de refuge en cabane dans la **réserve naturelle du Néouvielle**.

Bienvenue dans les vallées où les ruisseaux et torrents s'appellent des gaves, où la vie de l'homme est connectée à la montagne depuis des millénaires, où les sommets restent enneigés la majeure partie de l'année.

Accès :

En voiture :

-De Toulouse : prenez la A 64 Direction Tarbes-Lourdes.

À Tarbes prenez la N21 jusqu'à Lourdes.

De Lourdes prenez la D821 en direction d'Argelès -Gazost, puis de Pierrefitte de Nestalas. À Pierrefitte touiez à droite D921A jusqu'à Cauterets.

Le régent se situe au croisement principal du village à deux pas de l'office du tourisme.

En train :

La gare la plus proche est celle de Lourdes.

-De Toulouse le premier train part à 5 H 52min et arrive à 7 H 54min

Puis un bus de la SnCF dessert Cauterets.

En avion :

L'aéroport le plus proche est celui de Tarbes/Lourdes. De là, il y a une ligne de bus qui dessert Lourdes puis Cauterets

Équipement :

Habillement :

- Chaussures de randonnée à tige haute, confortables, imperméables
- Une paire de sandales (pour le soir)
- Un pantalon de randonnée en coton ou synthétique (si possible respirant, déperlant, séchage rapide)
- Une veste en polaire
- Une veste de montagne à capuche (Si possible imperméable et respirante)
- Un ou deux autres pulls (réguler la chaleur de votre corps)
- Des tee shirt manche courte et manche longue (Si possible synthétiques respirant)
- Des paires de chaussette (si possible en synthétique ou laine, coton=ampoules)
- Un drap de bain
- Un maillot de bain
- Un bonnet
- Un pantalon léger (pour le soir)
- Une paire de gant imperméable (si possible respirant)
- Une écharpe ou un foulard

Matériel :

- Sac à dos pour une journée de marche (de 20 à 40 L)
- Une gourde d'eau (2 L)
- Un couteau de poche
- Une lampe frontale
- Lunettes de soleil, crème solaire
- Appareil photo, Jumelles
- Casquette ou chapeau
- Papier toilette
- Un briquet
- Des boules Quies
- Nécessaire de toilette de toilette
- Votre pharmacie personnelle