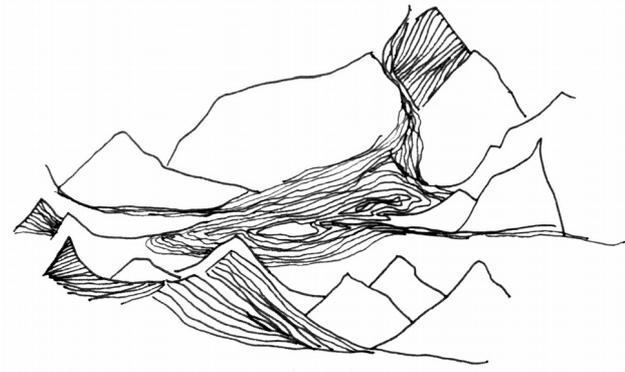


# *Pyrène et Compagnie*

## *Randonnées dans Les Pyrénées et Ailleurs...*



## **Week-end Rando Balnéo Luz St-Sauveur**

### **Le séjour en résumé:**

Ce week-end découverte des environs et détente vous permettra d'effectuer 2 randonnées en raquette à la journée et de profiter des thermes de Luz St Sauveur. L'hébergement au centre du village vous garantira une ambiance chaleureuse de montagne dans un village typique.

**Hébergement:** 1 nuit en gîte ou hôtel (selon votre choix)

**Difficulté :** Facile ; 3 à 4 heures de marche, 100 m à 300 m de dénivelé

### **Les + :**

- La tranquillité d'un week-end avec des déplacements réduits
- Les de Cauterets St Sauveur
- Des sites merveilleux et d'accès facile pour tous
- Si vous arrivez en train nous venons vous chercher à la gare à votre arrivée et nous vous ramenons à votre départ

### **Déroulement:**

#### **J1 : Barèges, le plateau du Lienz, 5h00, +250m/-250m**

Un départ des thermes de Barèges nous hissera tranquillement sur le plateau du Lienz. Célèbre plateau avec son antique funiculaire. La forêt se fera dense et truffée de traces d'animaux, l'occasion pour nous d'avoir une première approche de la faune sauvage.

#### **J 2 : Le cirque de Gavarnie, 5h00, +200m/-200m**

On ne peut pas imaginer de tels panoramas avant de les avoir devant les yeux...Grand, majestueux, rempli de neige, orné de cascade de glace de plusieurs centaines de mètres de haut... C'est ce que nous offrira l'un des plus beaux paysages de montagne... 1500m de parois verticales et vous à l'intérieur de ce cirque...

*Les itinéraires sont susceptibles d'être modifiés selon les conditions météorologiques et le niveau de l'ensemble du groupe.*

## **Tarifs :**

### **165 euros**

Ce tarif comprend :

- 1 nuit en gîte,
- Une pension complète : 1 Pique-nique, 1 diner, 1 petit déjeuner,
- 2 randonnées encadrées par un accompagnateur en montagne
- Le prêt du matériel (Raquettes + Bâtons)
- 2 Accès aux bains à St-Sauveur

Sur la base de 5 personnes.

+20 euros si vous souhaitez maintenir le séjour avec 4 personnes

+ 60 euros si vous souhaitez maintenir le séjour avec 3 personnes

+130 euros si vous souhaitez maintenir le séjour avec 2 personnes

## **Options :**

**Chambre individuelle (Hôtel) :** + 25 euros

**Transport de Pyrène et Compagnie :** si vous nécessitez du transport de Pyrène et compagnie pour vos déplacements sur les différents sites de randonnée : Gratuit

Possibilité d'arriver sur le lieu de votre hébergement la veille ou rester sur le lieu d'hébergement le dernier jour :

### **Les cascades : gîte d'étape**

17, rue Sainte-Barbe, 65120 Luz-Saint-Sauveur

**Tél.** 05 62 92 94 14

## **Sont exclus du prix :**

Le pique nique du samedi midi

Les boissons et dépenses personnelles

Les assurances annulation, rapatriement, interruption, bagages,

## Date:

05 et 06 Janvier 2019

02 et 03 Mars 2019

02 et 03 Février 2019

06 et 07 Avril 2019

Autres dates sur demande de groupe déjà constitué

## Lieux et horaires de rendez-vous et de dispersion :

Le rendez-vous est fixé à 9h00.

Le lieu de rendez-vous est devant l'office de tourisme de Luz St Sauveur.

## Découvrez la zone :

Ce département porte bien son nom, ici les Pyrénées sont hautes... c'est la zone qui reçoit le plus de neige durant l'hiver. C'est également une région de beauté sans égal, c'est pour cela que le **Parc National** a été créé ; pour protéger ces massifs si beaux et si fragiles. L'une des origines de la création de ce parc est l'existence de trois cirques glaciaires : **Gavarnie**, Estaubé et Troumouse. Depuis le Parc National a grandi pour le bonheur de tous.

Les nombreux sites naturels dans les Hautes-Pyrénées ont toujours attiré les voyageurs et aventuriers de tout temps. On venait pour admirer les merveilles de la nature, qui ont su inspirer les plus illustres comme Victor Hugo. Mais on s'y rendait aussi pour les fameuses sources thermales d'eau chaude jaillissant des profondeurs de la terre... Les temps ont changé, les transports sont facilités mais les buts, eux, restent quasiment les mêmes.

Nous vous proposons des séjours répondant à toutes vos envies... Des semaines de **détente** en profitant des **paysages exceptionnels** et des **thermes** présents sur nos lieux d'hébergement... Des randonnées faciles, accessibles à tous (individuel, en couple, en famille)... Aux grandes itinérances de refuge en cabane dans la **réserve naturelle du Néouvielle**.

Bienvenue dans les vallées où les ruisseaux et torrents s'appellent des gaves, où la vie de l'homme est connectée à la montagne depuis des millénaires, où les sommets restent enneigés la majeure partie de l'année.

## Accès :

### En voiture :

- De Toulouse : prenez l'A 64 Direction Tarbes-Lourdes.

À Tarbes prenez la N21 jusqu'à Lourdes.

De Lourdes prenez la D821 en direction d'Argelès -Gazost, puis continuez jusqu'à Luz St

Site : [www.pyreneetcompagnie.fr](http://www.pyreneetcompagnie.fr) Mail : [contact@pyreneetcompagnie.fr](mailto:contact@pyreneetcompagnie.fr) Tel : 06-01-99-14-64

Sauveur.

La place de l'office du tourisme se est la place centrale du village.

### **En train :**

La gare la plus proche est celle de Lourdes.

-De Toulouse le premier train part à 5 H 52min et arrive à 7 H 54min

Puis un bus de la Sncf dessert Luz St-Sauveur pour 9H00.

### **En avion :**

L'aéroport le plus proche est celui de Tarbes/Lourdes. De là, il y a une ligne de bus qui dessert Lourdes puis Luz St-Sauveur.

## **Équipement :**

### **Habillement :**

- Chaussures de randonnée à tige haute, confortables, imperméables
- Une paire de sandales (pour le soir)
- Un pantalon de randonnée en coton ou synthétique (si possible respirant, déperlant, séchage rapide)
- Une veste en polaire
- Une veste de montagne à capuche (Si possible imperméable et respirante)
- Un ou deux autres pulls (réguler la chaleur de votre corps)
- Des tee shirt manche courte et manche longue (Si possible synthétiques respirant)
- Des paires de chaussette ( si possible en synthétique ou laine, coton=ampoules)
- Un drap de bain
- Un maillot de bain
- Un bonnet
- Un pantalon léger (pour le soir)
- Une paire de gant imperméable (si possible respirant)
- Une écharpe ou un foulard

### **Matériel :**

- Sac à dos pour une journée de marche (de 20 à 40 L)
- Une gourde d'eau (2 L)
- Un couteau de poche
- Une lampe frontale
- Lunettes de soleil, crème solaire
- Appareil photo, Jumelles
- Casquette ou chapeau
- Papier toilette
- Un briquet
- Des boules Quies
- Nécessaire de toilette de toilette
- Votre pharmacie personnelle