



## **Fiche technique Week-end au refuge Wallon**

### **Le séjour en résumé:**

Un week-end qui vous propulsera loin de tout... dans une nature on ne peut plus sauvage. Lacs, gelés, ruisseaux envoûtants et les grands sommets enneigés... Voilà le programme... Nous passerons la nuit au refuge Wallon : très bonne base pour découvrir les nombreuses merveilles qu'offre cette vallée.

**Hébergement:** 1 nuit en refuge gardé chauffé

**Difficulté :** Moyen ; 4 à 6 heures de marche, de 200m à 700m de dénivelé

### **Les + :**

- Un site exceptionnel à découvrir en hiver
- L'expérience d'une nuit en refuge l'hiver
- Si vous arrivez en train nous venons vous chercher à la gare à votre arrivée et nous vous ramenons à votre départ

### **Déroulement:**

#### **J 1: La vallée du Marcadau, 4h00, +400m**

Nous commencerons doucement par la rencontre avec les cascades glacées du pont d'Espagne. A l'intérieur de cette vallée infinie serpente le gave du même nom. C'est lui qui nous accompagnera durant toute la balade. La forêt enchantée nous délivrera ses plus beaux secrets et les traces d'animaux nous donneront sujet à comprendre la vie de la faune sauvage en hiver. Le dénivelé

bien reparti sera avalé facilement et nous arriverons au refuge enchanté par cette fabuleuse journée et le décor de rêve dans lequel nous allons pouvoir passer la nuit.

## **J 2: Les lacs d'opale, 6h30, +400m/-850m**

Après un petit déjeuner au chaud en contemplant ce cadre idyllique par la fenêtre du refuge, nous intégrerons ce décor.. Une fois les raquettes chaussées, nous monterons jusqu'au lacs d'opale puis ceux de Cambalès. Du point le plus haut de notre journée, nous pique niquerons entourés de sommets enneigés. La ludique descente dans les champs de neige nous ramènera à notre départ.

*Les itinéraires sont susceptibles d'être modifiés selon les conditions météorologiques et le niveau de l'ensemble du groupe.*

## **Tarifs :**

### **140 euros**

Ce tarif comprend :

- 1 nuit en refuge gardé
- Une pension complète : 1 Pique-nique, 1 dîner, 1 petit déjeuner,
- 2 randonnées encadrées par un accompagnateur en montagne
- Le prêt du matériel (Raquettes + Bâtons)

Sur la base de 5 personnes.

+20 euros si vous souhaitez maintenir le séjour avec 4 personnes

+ 60 euros si vous souhaitez maintenir le séjour avec 3 personnes

+130 euros si vous souhaitez maintenir le séjour avec 2 personnes

## **Options :**

**Transport de Pyrène et Compagnie** : si vous nécessitez du transport de Pyrène et compagnie pour vos déplacements sur les différents sites de randonnée : Gratuit

Possibilité d'arriver sur le lieu de votre hébergement la veille ou rester sur le lieu d'hébergement le dernier jour :

### **Le pas de l'ours : gîte de France, Hôtel**

21 rue de la Raillère 65110 Cauterets

Tél : 05 62 92 58 07, [hotel@lepasdelours.com](mailto:hotel@lepasdelours.com)

## **Sont exclus du prix :**

Le pique nique du samedi midi

Les boissons et dépenses personnelles

Les assurances annulation, rapatriement, interruption, bagages,

## Date:

02 et 03 Février 2019

06 et 07 Avril 2019

02 et 03 Mars 2019

Autres dates sur demande de groupe déjà constitué

## Lieux et horaires de rendez-vous et de dispersion :

Le rendez-vous est fixé à 9h00.

Le lieu de rendez-vous est devant l'office de tourisme de Cauterets

## Découvrez la zone :

Ce département porte bien son nom, ici les Pyrénées sont hautes... c'est la zone qui reçoit le plus de neige durant l'hiver. C'est également une région de beauté sans égal, c'est pour cela que le **Parc National** a été créé ; pour protéger ces massifs si beaux et si fragiles. L'une des origines de la création de ce parc est l'existence de trois cirques glaciaires : **Gavarnie**, Estaubé et Troumouse. Depuis le Parc National a grandi pour le bonheur de tous.

Les nombreux sites naturels dans les Hautes-Pyrénées ont toujours attiré les voyageurs et aventuriers de tout temps. On venait pour admirer les merveilles de la nature, qui ont su inspirer les plus illustres comme Victor Hugo. Mais on s'y rendait aussi pour les fameuses sources thermales d'eau chaude jaillissant des profondeurs de la terre... Les temps ont changé, les transports sont facilités mais les buts, eux, restent quasiment les mêmes.

Nous vous proposons des séjours répondant à toutes vos envies... Des semaines de **détente** en profitant des **paysages exceptionnels** et des **thermes** présents sur nos lieux d'hébergement... Des randonnées faciles, accessibles à tous (individuel, en couple, en famille)... Aux grandes itinérances de refuge en cabane dans la **réserve naturelle du Néouvielle**.

Bienvenue dans les vallées où les ruisseaux et torrents s'appellent des gaves, où la vie de l'homme est connectée à la montagne depuis des millénaires, où les sommets restent enneigés la majeure partie de l'année.

## Accès :

### En voiture :

-De Toulouse : prenez la A 64 Direction Tarbes-Lourdes.

À Tarbes prenez la N21 jusqu'à Lourdes.

De Lourdes prenez la D821 en direction d'Argelès -Gazost, puis de Pierrefitte de Nestalas. À Pierrefitte touiez à droite D921A jusqu'à Cauterets.

Le régent se situe au croisement principal du village à deux pas de l'office du tourisme.

### En train :

La gare la plus proche est celle de Lourdes.

-De Toulouse le premier train part à 5 H 52min et arrive à 7 H 54min

Puis un bus de la Sncf dessert Cauterets.

### **En avion :**

L'aéroport le plus proche est celui de Tarbes/Lourdes. De là, il y a une ligne de bus qui dessert Lourdes puis Cauterets

## **Équipement :**

### **Habillement :**

-Chaussures de randonnée à tige haute, confortables, imperméables

-Un drap de soie (sac à viande)

-Un pantalon de randonnée en coton ou synthétique (si possible respirant, déperlant, séchage rapide)

-Une veste en polaire

-Une veste de montagne à capuche (Si possible imperméable et respirante)

-Un ou deux autres pulls (réguler la chaleur de votre corps)

-Des tee shirt manche courte et manche longue (Si possible synthétiques respirant)

-Des paires de chaussette ( si possible en synthétique ou laine, coton=ampoules)

-Un drap de bain

-Un maillot de bain

-Un bonnet

-Un pantalon léger (pour le soir)

-Une paire de gant imperméable (si possible respirant)

-Une écharpe ou un foulard

### **Matériel :**

-Sac à dos pour une journée de marche (de 20 à 40 L)

-Une gourde d'eau (2 L)

-Un couteau de poche

-Une lampe frontale

-Lunettes de soleil, crème solaire

-Appareil photo, Jumelles

-Casquette ou chapeau

-Papier toilette

-Un briquet

-Des boules Quies

- Nécessaire de toilette
- Votre pharmacie personnelle