



## **Week-end raquettes à Font Romeu (Options Eaux chaudes)**

### Le séjour en résumé:

Font-Romeu est le point de départ idéal pour aller à la rencontre de la Cerdagne. Une région montagneuse qui pour le randonneur recèle des potentialités infinies... 2 randonnées à la journée permettant de découvrir 2 sites biens différents et représentatif de cette zone. Un hébergement convivial où il fait bon vivre et où l'on peut prendre le temps de se relaxer...

Vous avez la possibilité de rajouter un zeste d'eau chaude à ce magnifique week-end.

Hébergement: 1 nuit en gîte ou hôtel (selon votre choix)

Difficulté : Facile ; 3h30 à 5 heures de marche, 200 m à 400 m de dénivelé

### Les + :

- Des randonnées à portée de notre hébergement
- Un week-end facile et détente
- Le plaisir des eaux chaudes si vous le désirez

### Déroulement:

#### **J 1: Les lacs des Bouillouses et bains d'eau chaude à Llo, 4h30, + 400/-400m**

Seul son nom laisse rêveur... ce paysage typiquement nordique rivalise avec les grandes étendues Canadiennes. Cette journée sera consacrée à la visite du grand lac des Bouillouses et l'ensemble des lacs gelés en aval de celui-ci. **Une ambiance « Grand Nord » garantie...** Nous finirons la journée dans les bains d'eau chaude de Llo, village voisin d'Eyne.

#### **J 2 : Sur les hauteurs de Font Romeu, 5h00, + 200 m /-200m**

Rapidement nous éloignerons de la station pour ne trouver que la forêt...Grande, silencieuse, enveloppée dans son doux manteau blanc... Nous aurons tout à loisir de suivre les traces des habi-

tants de cette forêt. C'est au gré de nos errances que nous découvrirons tantôt des espaces confinés tantôt des espaces ouverts où la vue est splendide.

*Les itinéraires sont susceptibles d'être modifiés selon les conditions météorologiques et le niveau de l'ensemble du groupe.*

## Tarifs :

### **140 euros**

Ce tarif comprend :

- 1 nuit en gîte,
- Une pension complète : 1 Pique-nique, 1 diner, 1 petit déjeuner,
- 2 randonnées encadrées par un accompagnateur en montagne
- Le prêt du matériel (Raquettes + Bâtons)

Sur la base de 5 personnes.

## Options :

**Chambre individuelle (hôtel) :** + 25 euros

**Option Eaux Chaudes samedi et dimanche :** + 20 euros

**Transport de Pyrène et Compagnie :** si vous nécessitez du transport de Pyrène et compagnie pour vos déplacements sur les différents sites de randonnée : Gratuit

Possibilité d'arriver sur le lieu de votre hébergement la veille ou rester sur le lieu d'hébergement le dernier jour :

Les Carrioles : gîte et table d'hôte

1, rue des Fontanilles - 66120 FONT-ROMEUE-ODEILLO

Téléphone : 04 68 30 25 48 - Portable : 06 83 59 29 38

## Sont exclus du prix :

Le pique nique du samedi midi

Les boissons et dépenses personnelles

Les assurances annulation, rapatriement, interruption, bagages,

**Date:** Tous les 2ème week-ends de Janvier, Février, Mars, Avril

05 et 06 janvier 2019

09 et 10 Mars 2019

09 et 10 Février 2019

30 Mars et 31 Mars 2019

Autres dates sur demande de groupe déjà constitué

## Lieux et horaires de rendez-vous et de dispersion :

Le rendez-vous est fixé à 9h00.

Le lieu de rendez-vous est devant l'office de tourisme de Font Romeu

## Découvrez la zone :

Ce plateau d'altitude, s'élevant à 1500 mètres d'altitude, est baigné par le soleil plus de 300 jours par an. Son climat pré-méditerranéen révèle sa proximité avec la côte. A la belle saison, la végétation ne s'y trompe pas, on reconnaît déjà quelques espèces méditerranéennes. La faune n'est pas en reste, cette zone accueille la plus grosse population de **mouflons dans les Pyrénées**. Les sommets jouant avec les **3000 mètres** comme le Puigmal d'Err, le Carlit, le Campardos, les Péricis veillent sur les habitants de cette merveilleuse région protégée maintenant le **Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes**.

**Les sources d'eau chaudes** foisonnent pour le bonheur de tous... Ces eaux remontent des profondeurs de la terre à des températures étonnamment hautes. Nous pourrions profiter de ces merveilles de la nature à ciel ouvert car la plupart des stations thermales possèdent une partie en plein air.

Aux richesses des éléments de la nature viennent s'ajouter les atouts d'un patrimoine historique que possède cette région. C'est **l'art Roman** qui domine en de nombreux endroits. Pour ne citer qu'eux : les édifices des chapelles de Belloc et de St Marty... Ce sera sur nos parcours en raquette, qu'elles s'offriront à nos yeux et dévoileront leur histoire... D'une manière plus contemporaine, cette région fût l'un des fers de lance des énergies solaires, avec autant de soleil, les chercheurs ne se sont pas trompés pour installer le plus grand **four solaire** du monde...

## Accès :

### En voiture :

-De Toulouse : prenez la N20 passant par Foix et le tunnel de Puymorens.

À Ur prenez à gauche la D618 menant à Font-Romeu.

-De Perpignan : prenez la N116 jusqu'à Mont Louis.

A Mont Louis prenez la D618 menant à Font-Romeu

### En train :

La gare la plus proche est celle de Latour de Carol.

-De Toulouse le premier train part à 6 H 49min et arrive à 9 H 52min

-De Perpignan, il est possible de prendre le train jusqu'à Villefranche de Conflent, puis le petit train jaune jusqu'à Mont Louis.

### En avion :

L'aéroport le plus proche est celui de Toulouse Blagnac. De là, vous pouvez prendre le train à

partir de Toulouse.

## Équipement :

### Habillement :

- Chaussures de randonnée à tige haute, confortables, imperméables
- Une paire de sandales (pour le soir)
- Un pantalon de randonnée en coton ou synthétique (si possible respirant, déperlant, séchage rapide)
- Une veste en polaire
- Une veste de montagne à capuche (Si possible imperméable et respirante)
- Un ou deux autres pulls (réguler la chaleur de votre corps)
- Des tee shirt manche courte et manche longue (Si possible synthétiques respirant)
- Des paires de chaussette ( si possible en synthétique ou laine, coton=ampoules)
- Un drap de bain
- Un maillot de bain
- Un bonnet
- Un pantalon léger (pour le soir)
- Une paire de gant imperméable (si possible respirant)
- Une écharpe ou un foulard

### Matériel :

- Sac à dos pour une journée de marche (de 20 à 40 L)
- Une gourde d'eau (2 L)
- Un couteau de poche
- Une lampe frontale
- Lunettes de soleil, crème solaire
- Appareil photo, Jumelles
- Casquette ou chapeau
- Papier toilette
- Un briquet
- Des boules Quiès
- Nécessaire de toilette de toilette
- Votre pharmacie personnelle