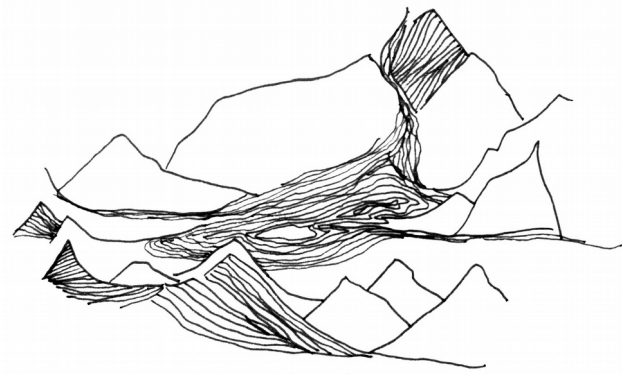


Pyrène et Compagnie
Randonnées dans
Les Pyrénées et Ailleurs...



Semaine Raquettes et eaux chaudes en Cerdagne

Le séjour en résumé:

La découverte d'une région montagneuse qui pour le randonneur recèle des potentialités infinies... Vous serez hébergés dans un lieu de caractère où le granit est roi et se marie parfaitement avec le bois. Nous découvrirons un panaché de Cerdagne et Capcir, chaque jour sera différent.

Des lacs des Bouillouses situés au pied du Carlit au grande vallée élancées d'Eyne et du Sègre en passant par des hameaux de granit qui laissent rêveur... autant dire que la diversité sera au rendez-vous en ce qui concerne nos randonnées en raquettes.

Si vous arrosez le tout d'eau chaude naturelle... Vous obtenez ce séjour que nous vous invitons à découvrir.

Durée: 6jours/5 nuits

Hébergement: 5 nuits en gîte ou hôtel (selon votre choix)

Difficulté : Facile ; 4h à 6 heures de marche, 200 m à 500 m de dénivelé

Les + :

- La découverte de différents bains thermaux sur l'ensemble de la région
- Un magnifique Patchwork des différents paysages de la région
- Un hébergement au calme et plein de charme.
- Un retour par le petit train jaune

- Si vous arrivez en train nous venons vous chercher à la gare à votre arrivée et nous vous ramè-
nons à votre départ

Déroutement:

J 1: La chapelle de Belloc-Les sources d'eau chaude de Dorres, 5 heures, +350 m/-350 m

C'est dans ancien village de tailleur de pierre de commencera notre première journée. Nous remonterons en direction d'un des plus beaux belvédères de la Cerdagne : **La chapelle de Belloc...** « Le beau lieu »... De là le panorama est grandiose... Un saut au hameau abandonné de Brangoly et nous finirons notre journée dans les **bains d'eau chaude datant de l'époque Romaine...**

J 2: Les lacs des Bouillouses, 5h00, +300/-300m

Seul son nom laisse rêveur... ce paysage typiquement nordique rivalise avec les grandes étendues Canadiennes. Cette journée sera consacrée à la visite du grand lac des Bouillouses et l'ensemble des lacs gelés en aval de celui-ci. **Une ambiance « Grand Nord » garantie...**

J 3: Sur les pentes de « la mère » : Le pic Madrès, 4h00, +300m/-300m

C'est en randonnée sur les flancs du pic Madrès que nous rencontrerons une forêt de pins typique de la région. C'est une zone très sauvage qui surplombe le lac de Matemale et celui de Puigvalador. Peut-être croiserons-nous quelques biches qui passent l'hiver dans cette forêt.

J 4: La vallée d'Eyne et bains d'eau chaude à Llo, 4h30, + 400/-400m

Cette vallée est internationalement connue pour sa flore à la belle saison, mais elle vaut également le détour à la saison blanche. Une randonnée dans une vallée qui paraît sans fin... **Les traces d'animaux** foisonnent signent d'une vie sauvage intense. Ouvrez l'œil, écoutez... Nous finirons la journée dans **les bains d'eau chaude de Llo**, village voisin d'Eyne.

J 5: La Serra del Mauri - Le refuge des Camporells, 6h00, +550m/-550m

Du haut de la station de Formiguères, la vue est déjà impressionnante. Alors imaginez-vous 300 mètres plus haut, dominant l'ensemble du plateau Cerdagne-Capcir : **le panorama s'étend du Canigou à la Haute-Ariège**. Si le cœur nous en dit nous pourrons pousser jusqu'au **refuge des Camporells** : l'un des rares refuges de montagne gardé l'hiver. Ainsi nous pourrons cheminer autour des lacs glacés qui entoure ce lieu splendide.

J 6: De Mont-Louis à St Thomas les bains, le petit train jaune, 3h30, -350m

Ce sera proche du village fortifié le plus haut de France : Mont-Louis (dessinée par Vauban) que ce fera le départ de notre journée. De là nous nous enfoncerons dans la vallée de la Têt pour finir directement dans les bains d'eau chaudes de St tomas les bains... Après une telle journée, nous rentrerons par le petit train jaune : emblème de cette région. Ce petit train à crémaillère nous fera remonter dans le temps.

Les itinéraires sont susceptibles d'être modifiés selon les conditions météorologiques et le niveau de l'ensemble du groupe.

Tarifs :

580 euros :

Ce tarif comprend :

- 5 nuits en gîte ou hôtel (selon votre choix),
- 6 Jours de pension complète : Pique-nique, diner, petit déjeuner,
- 4 accès aux bains d'eau chaude de la Cerdagne
- 6 randonnées encadrées par un accompagnateur en montagne
- Le prêt du matériel (Raquettes + Bâtons)

Sur la base de 5 personnes.

Options :

Chambre individuelle (hôtel): + 150 euros

Transport de Pyrène et Compagnie : si vous nécessitez du transport de Pyrène et compagnie pour vos déplacements sur les différents sites de randonnée : Gratuit

Possibilité d'arriver sur le lieu de votre hébergement la veille ou rester sur le lieu d'hébergement le dernier jour :

Les Carriolottes : gîte et table d'hôte

1, rue des Fontanilles - 66120 FONT-ROMEUE-ODEILLO

Téléphone : 04 68 30 25 48 - Portable : 06 83 59 29 38

Sont exclus du prix :

Le pique nique du dimanche midi

Les boissons et dépenses personnelles

Les assurances annulation, rapatriement, interruption, bagages,

Le pique nique du dimanche midi

Les boissons et dépenses personnelles

Les assurances annulation, rapatriement, interruption, bagages,

Date:

Toutes les 3ème semaines de Janvier, Février, Mars, Avril

Du 20 au 25 Janvier 2019

Du 10 au 15 Mars 2019

Du 10 au 15 Février 2019

Du 07 au 12 Avril 2019

Autres dates sur demande de groupe déjà constitué

Lieux et horaires de rendez-vous et de dispersion :

Le rendez-vous est fixé le dimanche matin à 10h30 devant l'office du tourisme de Font -Romeu

Découvrez la zone :

Ce plateau d'altitude, s'élevant à 1500 mètres d'altitude, est baigné par le soleil plus de 300 jours par an. Son climat pré-méditerranéen révèle sa proximité avec la côte. A la belle saison, la végétation ne s'y trompe pas, on reconnaît déjà quelques espèces méditerranéennes. La faune n'est pas en reste, cette zone accueille la plus grosse population de **mouflons dans les Pyrénées**. Les sommets jouant avec les **3000 mètres** comme le Puigmal d'Err, le Carlit, le Campardos, les Pérics veillent sur les habitants de cette merveilleuse région protégée maintenant le **Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes**.

Les sources d'eau chaudes foisonnent pour le bonheur de tous... Ces eaux remontent des profondeurs de la terre à des températures étonnamment hautes. Nous pourrions profiter de ces merveilles de la nature à ciel ouvert car la plupart des stations thermales possèdent une partie en plein air.

Aux richesses des éléments de la nature viennent s'ajouter les atouts d'un patrimoine historique que possède cette région. C'est **l'art Roman** qui domine en de nombreux endroits. Pour ne citer qu'eux : les édifices des chapelles de Belloc et de St Marty... Ce sera sur nos parcours en raquette, qu'elles s'offriront à nos yeux et dévoileront leur histoire... D'une manière plus contemporaine, cette région fût l'un des fers de lance des énergies solaires, avec autant de soleil, les chercheurs ne se sont pas trompés pour installer le plus grand **four solaire** du monde...

Accès :

En voiture :

-De Toulouse : prenez la N20 passant par Foix et le tunnel de Puymorens.
À Ur prenez à gauche la D618 menant à Font-Romeu.

-De Perpignan : prenez la N116 jusqu'à Mont Louis.
A Mont Louis prenez la D618 menant à Font-Romeu

En train :

La gare la plus proche est celle de Latour de Carol.

-De Toulouse le premier train part à 6 H 49min et arrive à 9 H 52min

-De Perpignan, il est possible de prendre le train jusqu'à Villefranche de Conflent, puis le petit train jaune jusqu'à Mont Louis.

En avion :

L'aéroport le plus proche est celui de Toulouse Blagnac. De là, vous pouvez prendre le train à partir de Toulouse.

Équipement :

Habillement :

- Chaussures de randonnée à tige haute, confortables, imperméables
- Une paire de sandales (pour le soir)
- Un pantalon de randonnée en coton ou synthétique (si possible respirant, déperlant, séchage rapide)
- Une veste en polaire
- Une veste de montagne à capuche (Si possible imperméable et respirante)
- Un ou deux autres pulls (réguler la chaleur de votre corps)
- Des tee shirt manche courte et manche longue (Si possible synthétiques respirant)
- Des paires de chaussette (si possible en synthétique ou laine, coton=ampoules)
- Un drap de bain
- Un maillot de bain
- Un bonnet

- Un pantalon léger (pour le soir)
- Une paire de gant imperméable (si possible respirant)
- Une écharpe ou un foulard

Matériel :

- Sac à dos pour une journée de marche (de 20 à 40 L)
- Une gourde d'eau (2 L)
- Un couteau de poche
- Une lampe frontale
- Lunettes de soleil, crème solaire
- Appareil photo, Jumelles
- Casquette ou chapeau
- Papier toilette
- Un briquet
- Des boules Quies
- Nécessaire de toilette de toilette
- Votre pharmacie personnelle